



Fakultät für
Sportwissenschaft

ZeDI
Zentrum für Diagnostik
und Intervention im Sport

RUB

DTB-TALENT PERFORMANCE TEST

TESTMANUAL

Einheitliche zentrale Leistungsdiagnostik
für die Altersklasse U11 als Bestandteil des DTB-Talent Cups



Stand 2025

INHALT

VORBEMERKUNGEN UND ZIELSETZUNGEN	3
ANLEITUNG ZUR DURCHFÜHRUNG DER EINZELTESTS	4
STATION 1	4
KÖRPERMASSE (OHNE EINFLUSS AUF DIE WERTUNG BEIM TALENT CUP)	4
STATION 2	6
SCHNELLIGKEIT - TAPPING TEST	6
SCHNELLIGKEIT – LINEARSPRINT	7
SCHNELLIGKEIT – RICHTUNGSWECHSELSPRINT	9
STATION 3	11
SPRUNGFÄHIGKEIT - COUNTER MOVEMENT JUMP	11
SPRUNGFÄHIGKEIT - STANDWEITSPRUNG	12
STATION 4	14
WURFQUALITÄT - BALLWURFTEST	14
WURFQUALITÄT - MEDIZINBALLWURF	15
NORMWERTE	17
BEISPIEL EINER INDIVIDUAL- UND TEAMAUSWERTUNG	21
LITERATUR*	22
IMPRESSUM	23

VORBEMERKUNGEN UND ZIELSETZUNGEN

Der Deutsche Tennis Bund verfolgt ein dreistufiges, modulares Konzept der Leistungsdiagnostik mit gezielt ausgerichteten Testbatterien für unterschiedliche Altersklassen und Kaderniveaus. Der **DTB-Talent Performance Test** bildet die erste Stufe im dreistufigen Modell der Leistungsdiagnostik (LDU) des DTB und dient der frühen Talentidentifikation.

Er wird als fester Bestandteil in der Vorrunde des DTB-Talent Cups in der Altersklasse U11 mit den von den Landesverbänden nominierten Kindern durchgeführt. Der Test findet einmal pro Jahr beim DTB-Talent Cup statt. Die Ergebnisse des Talent-Performance Tests fließen nach einem festgelegten Schlüssel als Teamscore in die Teamwertung des DTB-Talent Cups ein. Sie werden aber zusätzlich auch individuell für alle Kinder ausgewertet und mit altersentsprechenden Referenzwerten verglichen.

Die Testziele sind altersentsprechend ausgerichtet und beinhalten die motorischen Fähigkeiten in den Bereichen Schnelligkeit, Sprungfähigkeit und Wurfqualität. Zusätzlich werden anthropometrische Daten zu den Körpermaßen erhoben. Für die Durchführung der Tests werden nur wenige Messgeräte benötigt, so dass einige Test auch leicht modifiziert im Heimtraining durchgeführt werden können. So mit besteht für Vereine und Verbände die Möglichkeit weitere Kinder zu testen und deren Ergebnisse zu vergleichen. Da die Testbatterie Schnittmengen zum DTB-Performance Test (zweite Stufe im dreistufigen Modell) aufweist, können die Daten während der gesamten Talententwicklung verfolgt werden.

Testorganisation

Die Durchführung des DTB-Talent Performance Tests findet im Rahmen des DTB-Talentcups statt, der als Teamwettbewerb zwischen den Landesverbänden ausgetragen wird. Aufgrund der Vielzahl an Wettbewerben (allgemeinmotorische Spielformen und tennisspezifische Wettkämpfe), die mit zahlreichen Kindern unter variablen Zeit- und infrastrukturellen Rahmenbedingungen durchgeführt werden, ist ein standardisierter Ablauf der Leistungsdiagnostik nur schwer realisierbar. Da die Zielsetzung auf dieser frühen Entwicklungsstufe darin besteht, erste grundsätzliche Hinweise für die Talentidentifikation zu erhalten, ist eine vollständige Standardisierung nicht zwingend erforderlich. Trotzdem versuchen die Testorganisatoren den folgenden Idealablauf der Einzeltests gruppiert auf 4 Stationen sicherzustellen:

1. **Körpermaße** (Gewicht, Körpergröße, Sitzgröße)
2. **Schnelligkeit** (Tapping Test, Linearsprint, Richtungswechselsprint)
3. **Sprungfähigkeit** (Counter Movement Jump, Standweitsprung)
4. **Wurfqualität** (Ballwurf Test, Medizinball Wurf)

ANLEITUNG ZUR DURCHFÜHRUNG DER EINZELTESTS

STATION 1

KÖRPERMASSE (OHNE EINFLUSS AUF DIE WERTUNG BEIM TALENT CUP)

Testbeschreibung

Körpergröße, Körpergewicht und Sitzgröße werden erfasst. Aus den Daten wird das biologische Alter bestimmt (Mirwald et al. 2002). Die Messung erfolgt in kurzer Hose, T-Shirt und ohne Schuhe.

Körpergröße: Die Testperson steht rücklings mit geschlossenen Füßen auf dem Stadiometer. Der Testleiter legt den Schieber auf den höchsten Punkt des Kopfes senkrecht (90°) zum Stadiometer und liest die Körperhöhe ab.

Sitzgröße: Die Testperson sitzt mit geradem Rücken auf einer Sitzfläche, so dass Gesäß, Rumpf, Schultern und Kopf Kontakt zum Stadiometer haben. Der Testhelfer legt den Schieber auf den höchsten Punkt des Kopfes senkrecht (90°) zur Wand und liest die Sitzgröße der Person ab. Die Höhe der Sitzfläche wird subtrahiert.

Körpergewicht: Die Testperson steht aufrecht und ruhig auf der Waage.

Messinstrumentarien

Geeichte elektronische digitale Personenwaage, Stadiometer, Maßband, Zollstock, Peilwinkel, Klebeband

Parameter / Messgrößen

Körpergröße [cm] und Körpergewicht [kg]

Sitzgröße [cm] und Beinlänge (Differenz zwischen Körpergröße und Sitzgröße) [cm, %]

Entwicklungsstatus (Age of Peak Height Velocity, APHV)

Entwicklungsstatus/biologisches Alter

Das biologische Alter wird aus den oben beschriebenen Parametern gemäß Mirwald et al. (2002) berechnet. Es ist definiert als die Zeit in Jahren bis bzw. nach Erreichen des schnellsten Längenwachstums (Age of Peak Height Velocity, APHV). Die berechnete Differenzzeit zum APHV wird zur biologischen Durchschnittsreife chronologisch Gleichaltriger relativiert. Ergibt sich ein hier Unterschied von über einem Jahr, spricht man von einem früh- oder spätentwickelten Kind.

Beispielbilder



STATION 2

SCHNELLIGKEIT - TAPPING TEST

Testbeschreibung

Die Testperson steht in Kauerstellung mittig auf der Messplattform. Die Hände liegen seitlich an den Hüften. Der Testleiter leitet durch gezielte Kommandos den Start der Messung ein. Die Aufgabe für die Testperson besteht darin, auf der Messplattform mit maximaler Schrittzahl so viele Fußkontakte wie möglich in einem Zeitraum von 3s zu realisieren. Die Anzahl der registrierten Fußkontakte pro Sekunde [Hz] wird als Tapping-Frequenz registriert. Jeder Proband absolviert nach einem Vorversuch einen Wertungsdurchgang. Im Falle einer Fehlmessung wird ein zweiter Durchgang gewährt.

Testvorbereitung

Die Testperson ist angemessen aufgewärmt. Der Testleiter gibt eine standardisierte Testanweisung.

Messinstrumentarien

Mobile Messplattform, Software und PC zur Ansteuerung und Messwerterfassung

Parameter/Messgrößen

Mittlere Tapping-Frequenz [Hz] im 3s Messintervall (Messgenauigkeit 0,1 Hz)

Wertung im Talent Cup

Addition der Einzelwerte ergeben einen Teamscore. Das Team mit der höchsten Frequenz gewinnt.

Individualwertung

Die Einzelwerte jedes einzelnen Kindes fließen in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



SCHNELLIGKEIT – LINEARSPRINT

Testbeschreibung

Die Testperson nimmt in aufrechter Schrittstellung eine Startposition mit der vorderen Fußspitze hinter einer Linie ein, die genau 0,5m hinter der Startlichtschanke auf dem Boden markiert ist. Der Start erfolgt selbstständig und ohne Startkommando. Dabei beschleunigt die Testperson ohne Auftaktbewegung oder Versetzen der Füße vom ersten Schritt an maximal nach vorne und absolviert schnellstmöglich eine Laufstrecke von 20m. In genau 5m, 10m und 20m Abstand von der Startlichtschanke sind weitere Lichtschränke zur Registrierung von Zwischenzeiten und Endzeit ausgerichtet.

Jedes Kind absolviert einen Wertungsdurchgang. Die Teams starten jeweils abwechselnd. Sollte eine Fehlmessung erfolgen, wird ein zweiter Versuch durchgeführt.

Testvorbereitung

Die Laufstrecke wird entlang der Seitenauslinie eines Tennisplatzes am Spielfeldrand oder zwischen zwei Spielfeldern eingerichtet. Mit Maßband und Klebeband werden Startposition (-0,5m*), Startlinie (0m), sowie die Messpunkte (5m, 10m, 20m) präzise vermessen und markiert und die Lichtschränke in 0,8-1,0m Bodenhöhe positioniert.

Ein ausreichend großer Auslauf wird gewährleistet. Eine standardisierte Erwärmung und Sprintvorbereitung gehen dem Test voraus.

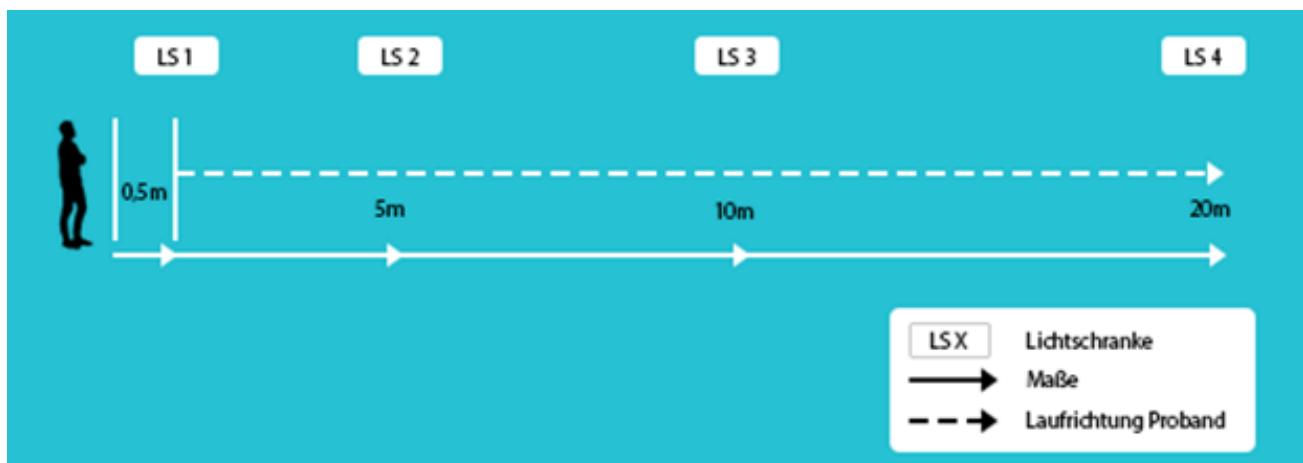


Abb. 2: Testaufbau des Linearsprints mit Lichtschrankenmessung

Messinstrumentarien

Lichtschrankensystems mit vier funkgesteuerten Doppel-Lichtschränken auf Stativen mit Steuermodul zur Zeitmessung.

Parameter/Messgrößen

Bestzeiten über 5m, 10m und 20m

Wertung im Talent Cup

Die Addition der Einzelwerte der 20m Zeiten ergeben einen Teamscore, der am Ende gewertet wird. Das Team mit der niedrigsten Gesamtzeit gewinnt. Die Zwischenstände werden zur Motivation bekannt gegeben.

Individualwertung

Die Linearsprintleistung jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



SCHNELLIGKEIT – RICHTUNGSWECHSELSPRINT

Testbeschreibung

Die Testperson steht in Grundstellung (Fußstellung parallel zur Startlinie) ohne Schläger (0,65m) lateral links von der Mittellinie des Spielfeldes. Die Fußspitzen zeigen dabei entweder in Richtung Netz (rechtshändig) oder zur Grundlinie (linkshändig).

Der Richtungswechsel erfolgt nur zur Vorhandseite des Spielers. Die Testperson muss nach dem Start je nach Ausrichtung schnellstmöglich die Doppelauslinie mit dem rechten/linken Fuß berühren (offene Schrittstellung), nach einem Richtungswechsel sofort zur gegenüberliegenden Seite sprinten, dort mit dem linken/rechten Fuß die Doppelauslinie deutlich berühren oder übertreten (offene Schrittstellung) und nach diesem zweiten Richtungswechsel einen Antritt zurück über die Mittellinie absolvieren. Die Blickrichtung/Körperrausrichtung bleibt bei den Richtungswechseln immer in Richtung Netz (rechtshändig) oder zur Grundlinie (linkshändig). Ein gemeinschaftliches Erproben der Laufstrecke mit korrekter Ausführung geht einem Wertungsdurchgang voraus.

Beim Ausrutschen oder Hinfallen, bei versehentlichem inkorrektem Richtungswechsel (Nichtberühren der Doppelauslinie, falschherum Drehen) erfolgt einmalig ein zweiter Versuch. Sollte der zweite Versuch wieder nicht korrekt ausgeführt werden, wird eine Zeit von max. 7,5sec auf die Gesamtteamwertung addiert.

Testvorbereitung

Die Mittellinie im T-Feld markiert den Start der Zeitmessung und stellt gleichzeitig die Ziellinie dar. Die Doppel-Lichtschranken stehen exakt auf der Mittellinie des Spielfeldes und auf den Seitenauslinien des Einzelfeldes. Die Startlinie wird 0,65m vor der Ziellinie aufgeklebt. Der Test wird üblicherweise nach dem Linearsprint durchgeführt, ein zusätzliches Warm-up ist nicht erforderlich.

Messinstrumentarien

Die Messung erfolgt mittels eines Lichtschrankensystems mit zwei funkgesteuerten Doppel-Lichtschranken auf Stativen mit dazugehörigem Steuermodul.

Parameter/Messgrößen

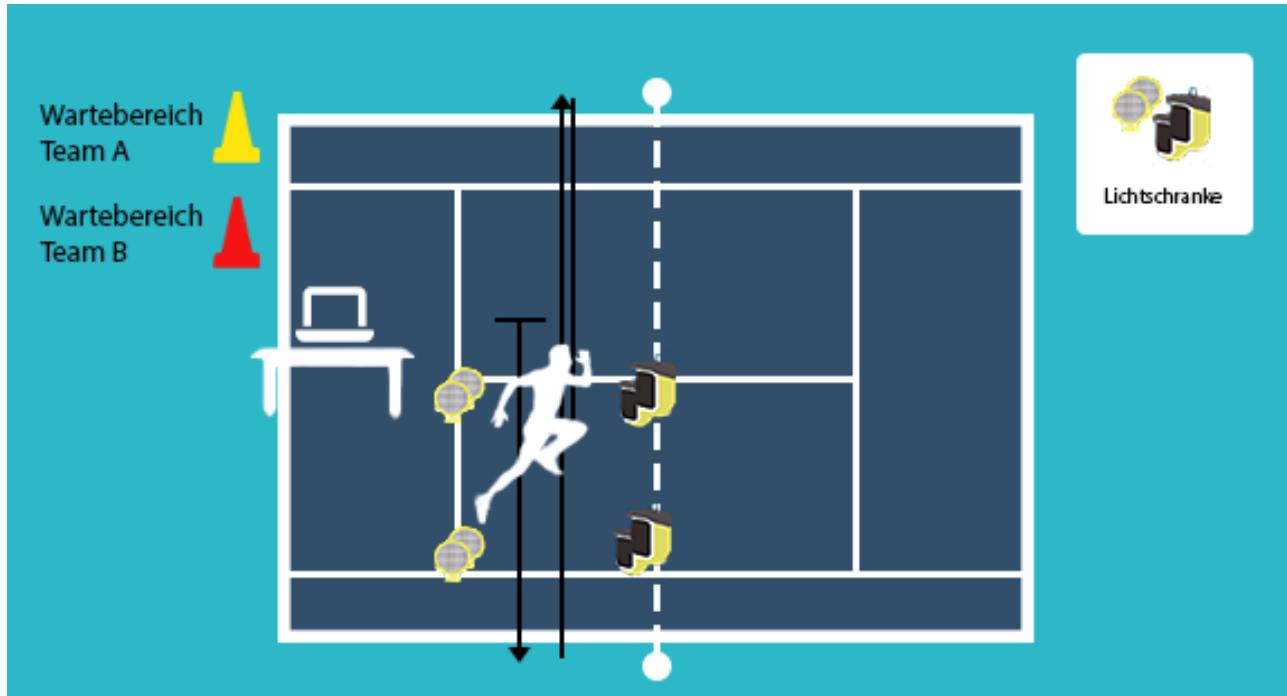
Bestzeiten für den Richtungswechsel auf der VH- und RH-Seite (Wendezzeit) sowie Gesamtzeit in [s], Messgenauigkeit 0,01s

Wertung im Talent Cup

Alle Kinder der gegeneinander antretenden Teams absolvieren zunächst abwechselnd einen Versuch. Beim Ausrutschen oder Hinfallen, bei versehentlichem inkorrektem Richtungswechsel (Nichtberühren der Doppelauslinie, falschherum Drehen) erfolgt einmalig ein zweiter Versuch. Sollte der zweite Versuch wieder nicht korrekt ausgeführt werden, wird eine Zeit von max. 7,5sec auf die Gesamtteamwertung addiert. Die Addition der einzelnen Zeiten ergibt einen Teamscore, der am Ende gewertet wird. Das Team mit der niedrigsten Gesamtzeit gewinnt. Die Zwischenstände werden zur Motivation bekannt gegeben.

Individualwertung

Die Laufleistung jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.



Beispielbilder



STATION 3

SPRUNGFÄHIGKEIT - COUNTER MOVEMENT JUMP

Testbeschreibung

Die Testperson steht aufrecht mit gestreckten Beinen auf der Messplattform, die Hände liegen seitlich an den Hüften. Der Sprungauftakt erfolgt durch eine schnelle Abwärtsbewegung in die Kniebeuge, unmittelbar gefolgt von einer explosiven Aufwärtsbewegung mit maximaler Kniestreckung. Während der Flugphase und auch bei der Landung sollten die Beine weitestgehend gestreckt bleiben. Jedes Kind kann vorher den Sprung üben, bei der Wertung erfolgen direkt drei Wertungsversuche.

Testvorbereitung

Die Testperson ist angemessen aufgewärmt. Der Testleiter gibt eine standardisierte Testanweisung und weist speziell darauf hin, dass bei der Landung die Beine nicht gebeugt sein dürfen.

Messinstrumentarien

Mobile Messplattform, Software und PC zur Ansteuerung, Messwerterfassung und Berechnung der Sprunghöhe nach dem Flugzeitverfahren.

Parameter/Messgrößen

Flugzeit [ms] und daraus berechnete maximale Sprunghöhe [cm] (Messgenauigkeit 0,1 cm)

Wertung im Talent Cup

Jedes Kind absolviert drei Wertungsversuche, die mit kurzen Pausen hintereinander durchgeführt werden. Der jeweilige Bestwert wird für den Talent Cup sowie die LDU verwendet. Die Addition der Einzelwerte ergeben einen Teamscore, der durch die Anzahl der Kinder geteilt wird. Das Team mit dem höchsten Durchschnitt gewinnt.

Individualwertung

Der beste Sprung jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



SPRUNGFÄHIGKEIT - STANDWEITSprung

Testbeschreibung

Die Testperson steht in aufrechter Position etwa schulterbreit mit den Fußspitzen genau an der Nulllinie. Nach vorangegangener Ausholbewegung mit Armeinsatz besteht die Aufgabe darin, beidbeinig maximal weit nach vorne zu springen und sicher zu landen. Bei der beidbeinigen Landung dürfen die Hände zum Abfangen nach vorne verwendet werden unter der Voraussetzung, dass die Füße sich nach der Landung nicht mehr bewegen. Alle anderen Ausführungen sind nicht gestattet. Die Entfernung in [cm] wird an der hinteren Ferse gemessen. Es erfolgen zwei Wertungsdurchgänge, wobei der bessere Versuch gewertet wird.

Testvorbereitung

Ein Maßband wird auf dem Boden mit Klebeband fixiert. Als Nulllinie kann eine der Spielfeldlinien verwendet werden.

Messinstrumentarien

Maßband, Peilstab

Parameter/Messgrößen

maximale Sprungweite [cm], Messgenauigkeit 1cm

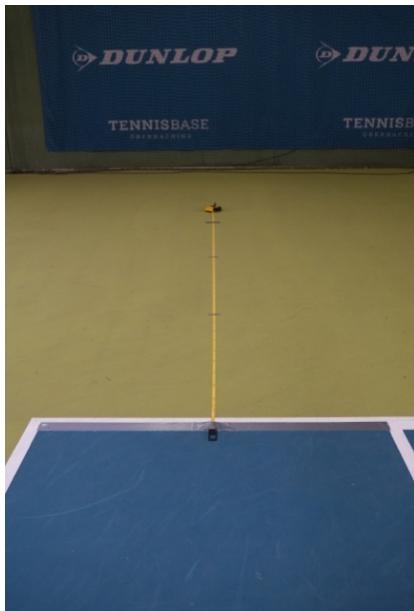
Wertung im Talent Cup

Jedes Kind absolviert zwei Wertungsversuche, die mit kurzen Pausen hintereinander durchgeführt werden. Der jeweilige Bestwert wird für den Talent Cup sowie die LDU verwendet. Die Addition der Einzelwerte ergeben einen Teamscore, der durch die Anzahl der Kinder geteilt wird. Das Team mit dem höchsten Durchschnitt gewinnt.

Individualwertung

Der beste Sprung jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



STATION 4

WURFQUALITÄT - BALLWURFTEST

Testbeschreibung

Die Testperson steht in Schrittstellung mit einem Fuß an der T-Linie. Es darf kein Anlauf genommen werden, eine Auftaktbewegung des Oberkörpers ist gestattet. Das Testziel besteht darin einen normalen Tennisball so schnell wie möglich auf ein Ziel zu werfen. Nach dem Wurf ist es erlaubt sich mit einem Fuß im Feld abzufangen. Mittels Radarpistole wird die maximale Fluggeschwindigkeit des Balles ermittelt. Jedes Kind absolviert drei maximale Würfe. Der jeweils beste Wurf wird gewertet, Würfe außerhalb des Zielfeldes werden nicht gewertet. Streift der Ball das Zielfeld wird der Versuch als gültig gewertet.

Testvorbereitung

Es wird an der T-Linie ein Wurfkorridor von 1m Breite mittels Klebestreifen auf dem Boden markiert. Auf Höhe des Netzes wird eine Zielplane (Breite 2m, Höhe 1m) platziert. Eine Radarpistole wird auf einem Stativ in 2,0 m Höhe und 3m hinter der Testperson exakt in Richtung der Zielplane ausgerichtet. Die Testanweisung lautet: "Wurf einen Ball so hart wie möglich auf die Zielfläche".

Messinstrumentarien

Radarmessgerät, Hochstativ (3m), Tennisbälle, Klebeband, Zielplane

Parameter/Messgrößen

Maximale Wurfgeschwindigkeit (n=1) [km/h], Messgenauigkeit 1 km/h

Wertung im Talent Cup

Jedes Kind absolviert in kurzer Folge drei maximale Würfe. Der jeweils beste Wurf wird gewertet, Würfe außerhalb des Zielfeldes werden nicht gewertet. Streift der Ball das Zielfeld ist der Versuch gültig. Die Addition der Einzelwerte ergeben einen Teamscore, der durch die Anzahl der Kinder geteilt wird. Das Team mit dem höchsten Durchschnitt gewinnt.

Individualwertung

Der beste Wurf jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



WURFQUALITÄT - MEDIZINBALLWURF

Testbeschreibung

Die Testperson hat die Aufgabe einen 1kg schweren Medizinball mit beiden Händen über Kopfhöhe maximal weit zu werfen. Die Kinder stehen in hüftbreiter Stellung mit den Fußspitzen unmittelbar hinter der Grundlinie frontal zur Wurfrichtung. Der Abwurf erfolgt mit einer freigestellten Auftaktbewegung beidarmig oberhalb des Kopfes. Ein Afangen mit einem Fuß vor der Abwurflinie ist erlaubt, solange ein Fuß hinter/über der Grundlinie verbleibt. Jedes Kind absolviert zwei Würfe. Der beste Wurf wird gewertet.

Testvorbereitung

Ein Maßband wird auf dem Boden mit Klebeband fixiert. Als Nulllinie kann eine Linie der Spielfeldes verwendet werden. Die Wurfrichtung sollte möglichst entlang des Maßbandes erfolgen.

Messinstrumentarien

Medizinball 1kg, Maßband, Peilstab

Parameter/Messgrößen

Maximalweite [cm], Messgenauigkeit 5 cm

Wertung im Talent Cup

Jedes Kind absolviert in kurzer Folge zwei Würfe. Der beste Wurf wird für das Team gewertet. Die Addition der Einzelwerte ergeben einen Teamscore. Das Team mit dem höchsten Durchschnitt gewinnt.

Individualwertung

Der beste Wurf jedes einzelnen Kindes fließt in ein leistungsdiagnostisches Individualprofil ein.

Beispielbilder



NORMWERTE

Repräsentative Normwerte sind unentbehrliche Grundlage für eine objektive individuelle Leistungsbeurteilung. Für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests liegen Datensätze für 10- und 11-jährige Kinder vor, so dass aussagekräftige Vergleiche gezogen werden können. Über diesen besteht Zugang zu einer Kurzübersicht aller Normprofile. Alternativ kann auch der folgende QR-Code gescannt werden, um zu den aktuellen Normwerten zu gelangen:



Nachfolgend ist die beispielhafte Darstellung der Normwerte von den jüngsten Mädchen und Jungen präsentiert, eingeteilt nach dem chronologischen Alter <10 Jahre, 10,0-10,5 Jahre und 10,5-11,0 Jahre (Tabellen 1-6). Diesen Tabellen sind die Perzentilwerte für jeden Einzeltest zu entnehmen. Um beispielsweise bei den Jungen im Alter von unter 10 Jahren zu den besten 10 Prozent zu gehören (90% Perzentil) ist eine Laufleistung im 20m Sprint von mindestens 3,49s bei den Jungen und von 3,53s bei den Mädchen erforderlich. In der folgenden Tabelle werden alle Mittelwerte und Perzentilwerte für beide Geschlechter ausgewiesen.

Altersklasse: < 10 Jahre (männlich) n = 94

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter		Handkraft		Liegestütz [n]		Rücken Test [n]
						D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	n	n	
Mittelwert	139,1	135,8	31,7	16,3	1,0	18	14	18	16	16	16	14
10%	130,7	127,8	25,7	14,6	-9,3	28	21	14	12	5	5	2
20%	133,1	129,0	27,8	14,9	-3,0	23	19	16	13	9	9	5
30%	135,2	131,3	29,4	15,3	-1,0	21	17	16	14	12	12	10
40%	137,5	133,0	30,3	15,7	0,0	19	14	17	14	14	14	13
50%	140,1	135,0	31,1	16,1	2,0	18	12	18	15	16	16	16
60%	141,5	137,0	32,0	16,4	3,0	16	12	18	16	17	17	18
70%	143,6	140,5	33,8	16,8	4,0	15	10	19	18	20	20	19
80%	144,3	142,5	35,5	17,2	6,0	13	9	20	19	21	21	21
90%	146,4	145,0	37,3	18,3	8,0	10	7	22	20	27	27	24
Prozentrang [%]	Tapping Frequenz [Hz]	C-Movement Jump [cm]	Standweit-Sprung [cm]	Rep. Jumps Effizienz [Index]	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test				
Mittelwert	10,2	26,2	163	1,21	447	575	539	97	105			
10%	9,0	21,2	144	0,89	333	452	412	80	90			
20%	9,3	23,1	150	1,00	376	506	462	90	99			
30%	9,7	24,0	155	1,05	390	540	500	94	101			
40%	10,0	25,3	160	1,11	410	560	512	96	103			
50%	10,3	26,3	163	1,19	445	575	535	98	107			
60%	10,3	26,7	165	1,26	470	594	565	101	109			
70%	10,7	27,9	170	1,33	507	611	580	105	111			
80%	11,0	29,3	176	1,44	540	650	620	107	114			
90%	11,5	31,1	180	1,60	595	694	657	111	117			
Prozentrang [%]	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test		YoYo-IR 1		
Mittelwert	5m [s]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Distanz [m]	Distanz [m]			
10%	1,23	2,12	3,76	1,08	6,22	1,11	6,27	1095	610			
20%	1,32	2,26	4,04	1,23	6,70	1,22	6,66	521	348			
30%	1,29	2,22	3,91	1,19	6,51	1,19	6,53	672	416			
40%	1,27	2,18	3,88	1,14	6,40	1,16	6,44	911	480			
50%	1,25	2,16	3,82	1,11	6,33	1,14	6,35	1055	520			
60%	1,22	2,13	3,77	1,08	6,21	1,12	6,26	1207	560			
70%	1,19	2,06	3,63	1,00	6,13	1,09	6,16	1257	600			
80%	1,17	2,02	3,56	0,98	5,98	1,05	5,98	1483	784			
90%	1,14	1,95	3,49	0,94	5,81	0,99	5,89	1582	1000			

Tab. 1: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Jungen <10 Jahre

Altersklasse: 10.0 - 10.5 Jahre (männlich)

n = 109

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m ²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter		Handkraft		Liegestütz [n]	Rücken Test [n]
						D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]		
Mittelwert	143,4	141,1	37,8	18,4	1,6	16	12	21	18	17	16
10%	136,5	133,7	30,4	15,4	-7,2	26	17	16	14	8	7
20%	139,2	136,0	31,7	15,8	-2,0	21	16	18	15	10	9
30%	140,6	138,6	32,6	16,1	0,0	18	14	19	16	11	11
40%	142,0	139,5	33,0	16,4	1,0	16	12	20	17	14	14
50%	143,6	141,0	34,0	16,6	2,0	15	11	21	18	16	16
60%	144,7	142,1	35,0	16,9	3,0	14	10	21	19	19	18
70%	145,9	143,9	36,0	17,3	4,0	12	8	23	20	21	20
80%	147,8	145,5	38,1	17,6	6,0	11	7	24	20	24	25
90%	151,0	148,1	41,2	18,5	7,8	9	4	26	22	27	28
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-Sprung	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf				Aufschlag Test		
	Frequenz [%]	Jump [Hz]	Jump [cm]	Sprung [cm]	Effizienz [Index]	Überkopf [cm]	Vorhand [cm]	Rückhand [cm]	Mittelwert [km/h]	Max [km/h]	
Mittelwert	10,6	27,7	172	1,32	488	637	615	615	109	115	
10%	9,3	23,3	155	0,98	372	520	505	505	94	103	
20%	10,0	24,2	160	1,11	428	550	530	530	99	106	
30%	10,3	25,6	165	1,19	456	595	573	573	103	110	
40%	10,4	26,3	167	1,26	480	610	590	590	106	114	
50%	10,7	27,6	171	1,31	510	630	610	610	110	116	
60%	11,0	28,5	175	1,36	522	655	625	625	112	117	
70%	11,0	29,2	180	1,46	540	678	655	655	116	120	
80%	11,3	30,7	185	1,52	566	710	700	700	118	124	
90%	11,4	33,3	189	1,72	613	765	745	745	123	130	
Prozentrang	Linearsprint				Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1	
	5m [%]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Distanz [m]	Distanz [m]		
Mittelwert	1,20	2,07	3,67	1,06	6,11	1,07	6,12	1430	783		
10%	1,28	2,20	3,89	1,26	6,52	1,20	6,44	806	480		
20%	1,27	2,16	3,84	1,18	6,33	1,16	6,27	1053	544		
30%	1,24	2,12	3,76	1,10	6,20	1,13	6,19	1207	672		
40%	1,22	2,08	3,69	1,07	6,15	1,09	6,14	1388	720		
50%	1,20	2,06	3,66	1,05	6,08	1,09	6,07	1591	780		
60%	1,19	2,04	3,64	1,03	6,00	1,05	6,04	1624	832		
70%	1,17	2,02	3,59	1,00	5,96	1,03	5,97	1673	880		
80%	1,15	1,99	3,54	0,95	5,89	0,98	5,92	1772	1008		
90%	1,12	1,96	3,47	0,91	5,78	0,93	5,84	1810	1120		

Tab. 2: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Jungen 10-10,5 Jahre

Altersklasse: 10.5 - 11.0 Jahre (männlich)

n = 242

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m ²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter		Handkraft		Liegestütz [n]	Rücken Test [n]
						D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]		
Mittelwert	146,5	144,3	36,3	16,8	1,6	16	12	22	19	18	20
10%	138,9	136,0	30,4	15,1	-6,5	24	20	18	15	6	8
20%	141,7	138,0	32,0	15,6	-3,0	21	18	19	16	10	13
30%	143,2	140,2	33,2	16,0	0,0	19	14	20	17	12	16
40%	144,5	143,0	34,4	16,2	1,0	18	13	21	18	15	18
50%	147,0	144,9	35,8	16,5	2,0	17	12	22	19	17	22
60%	148,3	146,4	37,1	16,9	4,0	14	10	23	19	20	23
70%	149,5	148,1	38,3	17,3	5,0	12	8	24	20	23	25
80%	150,6	150,0	40,1	17,9	6,0	10	7	25	21	25	27
90%	153,9	153,0	43,2	19,4	9,0	8	4	26	23	30	34
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-Sprung	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf				Aufschlag Test		
	Frequenz [%]	Jump [Hz]	Jump [cm]	Sprung [cm]	Effizienz [Index]	Überkopf [cm]	Vorhand [cm]	Rückhand [cm]	Mittelwert [km/h]	Max [km/h]	
Mittelwert	10,9	28,1	176	1,28	539	697	660	660	113	120	
10%	9,3	23,2	160	0,96	455	595	545	545	99	107	
20%	10,0	24,4	165	1,05	480	620	590	590	105	113	
30%	10,3	25,9	170	1,12	505	650	611	611	109	115	
40%	10,7	27,1	173	1,19	520	680	640	640	112	118	
50%	11,0	28,3	175	1,26	540	700	660	660	114	120	
60%	11,0	29,1	178	1,34	575	717	685	685	117	123	
70%	11,3	30,0	182	1,42	610	735	709	709	119	126	
80%	11,7	31,4	186	1,52	630	770	730	730	122	128	
90%	12,3	33,2	191	1,60	665	810	768	768	126	132	
Prozentrang	Linearsprint				Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1	
	5m [%]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Distanz [m]	Distanz [m]		
Mittelwert	1,18	2,04	3,61	1,02	5,99	1,05	6,00	1448	844		
10%	1,27	2,16	3,82	1,18	6,33	1,20	6,34	845	400		
20%	1,24	2,12	3,74	1,13	6,21	1,15	6,17	1078	440		
30%	1,22	2,09	3,68	1,07	6,10	1,10	6,13	1211	640		
40%	1,20	2,06	3,65	1,03	6,02	1,07	6,05	1425	760		
50%	1,18	2,04	3,61	1,01	5,95	1,03	5,97	1503	840		
60%	1,16	2,02	3,57	0,99	5,91	1,00	5,90	1650	920		
70%	1,15	1,99	3,52	0,95	5,84	0,98	5,86	1763	1040		
80%	1,12	1,96	3,46	0,91	5,77	0,94	5,81	1863	1160		
90%	1,09	1,93	3,42	0,86	5,68	0,90	5,70	2052	1320		

Tab. 3: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Jungen 10,5-11 Jahre

Altersklasse: < 10 Jahre (weiblich)

n = 67

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m ²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter		Handkraft		Liegestütz [n]	Rücken Test [n]
						D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]		
Mittelwert	139,5	135,4	32,8	16,7	7,1	15	13	18	15	11	16
10%	128,5	123,0	24,6	15,0	0,0	22	21	13	11	1	7
20%	132,2	125,0	27,2	15,3	2,0	19	17	14	13	4	8
30%	134,7	127,0	29,1	15,5	3,0	17	15	16	14	7	10
40%	137,5	131,0	30,9	16,0	5,0	16	13	16	14	8	12
50%	139,9	135,0	32,1	16,6	6,0	16	12	17	15	10	15
60%	142,6	139,5	33,9	16,9	8,5	13	11	18	16	14	16
70%	144,7	143,0	35,8	17,1	9,5	12	9	19	17	16	19
80%	146,6	144,5	37,1	18,2	12,0	11	8	21	19	19	23
90%	149,9	147,5	41,4	19,1	16,5	9	7	22	19	21	34
Prozentrang											
Tapping											
Frequenz [%]	C-Movement	Standweit- Sprung	Rep. Jumps		Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	Überkopf [cm]	Vorhand [cm]	Rückhand [cm]	Mittelwert [km/h]	Max [km/h]		
Mittelwert	10,1	26,2	164	1,17	394	530	510	85	93		
10%	9,0	20,3	139	0,92	170	407	386	67	76		
20%	9,3	22,9	149	1,00	270	443	427	74	82		
30%	9,7	23,8	155	1,10	330	490	460	77	86		
40%	9,7	25,2	160	1,12	360	510	470	82	89		
50%	10,0	26,3	164	1,17	400	520	515	84	94		
60%	10,7	27,0	168	1,20	450	562	532	89	95		
70%	10,7	28,6	174	1,25	495	590	550	91	99		
80%	11,0	30,0	179	1,29	510	615	580	97	103		
90%	11,6	31,4	185	1,45	590	673	656	106	114		
Prozentrang											
Linearsprint											
[%]	5m [s]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Hit & Turn Test [m]	YoYo-IR 1 [m]		
										Distanz	Distanz
Mittelwert	1,21	2,12	3,80	1,17	6,39	1,17	6,45	885	430		
10%	1,31	2,30	4,14	1,39	6,84	1,39	7,02	460	272		
20%	1,29	2,22	3,97	1,31	6,70	1,30	6,75	599	320		
30%	1,25	2,18	3,90	1,25	6,63	1,28	6,64	735	328		
40%	1,24	2,15	3,84	1,19	6,46	1,21	6,45	802	360		
50%	1,22	2,13	3,76	1,14	6,37	1,15	6,39	894	400		
60%	1,17	2,07	3,70	1,11	6,26	1,13	6,33	911	496		
70%	1,16	2,04	3,64	1,08	6,17	1,07	6,23	1081	520		
80%	1,15	2,02	3,60	1,04	6,10	1,04	6,17	1186	520		
90%	1,11	1,96	3,53	1,01	6,03	0,99	6,02	1305	608		

Tab. 4: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Mädchen <10 Jahre

Altersklasse: 10.0 - 10.5 Jahre (weiblich)

n = 91

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m ²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter	Handkraft	Liegestütz	Rücken Test
					D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]
Mittelwert	144,7	143,9	36,4	17,3	5,4	15	11	20	18
10%	137,4	134,1	29,5	15,0	-3,1	22	20	15	13
20%	140,0	136,6	31,2	15,8	0,0	21	15	17	15
30%	142,1	139,3	33,4	16,3	3,0	18	13	18	9
40%	142,9	142,4	34,9	16,8	4,0	17	12	19	16
50%	144,4	144,0	35,7	17,2	5,0	15	10	20	17
60%	145,4	146,8	37,8	17,7	7,2	13	9	21	18
70%	147,1	149,0	39,5	18,2	9,0	12	8	22	19
80%	150,0	151,0	41,4	18,9	11,0	8	5	23	20
90%	153,4	153,7	44,0	19,7	12,0	6	5	25	23
									27
									33
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test	
	Frequenz [%]	Jump [Hz]	Sprung [cm]	Effizienz [Index]	Überkopf [cm]	Vorhand [cm]	Rückhand [cm]	Mittelwert	Max
Mittelwert	10,5	27,5	169	1,32	494	602	570	95	103
10%	9,3	22,6	151	0,97	314	510	461	76	82
20%	9,7	24,2	155	1,10	442	530	510	81	92
30%	10,0	25,4	160	1,20	466	570	530	89	96
40%	10,2	26,5	163	1,27	484	580	554	91	100
50%	10,3	27,4	168	1,37	500	600	580	94	105
60%	10,8	28,4	174	1,42	530	620	605	99	108
70%	11,0	29,7	176	1,50	562	644	610	104	112
80%	11,3	30,9	180	1,56	599	663	636	108	114
90%	12,0	32,9	190	1,64	624	680	678	115	123
Prozentrang	Linesprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1
	5m [%]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Distanz [m]	Distanz [m]
Mittelwert	1,19	2,08	3,71	1,08	6,16	1,09	6,19	1230	651
10%	1,29	2,25	3,97	1,26	6,52	1,30	6,71		360
20%	1,26	2,18	3,86	1,21	6,42	1,26	6,49		408
30%	1,23	2,14	3,81	1,15	6,36	1,16	6,35		480
40%	1,21	2,10	3,71	1,11	6,22	1,13	6,24		536
50%	1,19	2,07	3,68	1,08	6,15	1,09	6,15		600
60%	1,17	2,05	3,66	1,03	5,99	1,04	6,03		704
70%	1,15	2,02	3,60	0,99	5,89	0,99	5,95		736
80%	1,13	1,99	3,53	0,96	5,86	0,95	5,84		840
90%	1,11	1,95	3,47	0,93	5,82	0,91	5,78		1000

Tab. 5: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Mädchen 10-10,5 Jahre

Altersklasse: 10.5 - 11.0 Jahre (weiblich)

n = 175

Prozentrang [%]	Größe [cm]	Spannweite [cm]	Gewicht [kg]	BMI [kg/m ²]	Rumpfbeuge [cm]	Schulter	Handkraft	Liegestütz	Rücken Test
					D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]
Mittelwert	147,5	146,0	37,3	17,0	5,0	14	11	22	19
10%	138,4	137,0	29,4	14,8	-1,5	20	17	16	15
20%	141,1	138,0	31,0	15,4	1,0	18	15	18	16
30%	144,1	141,0	32,8	15,9	2,5	17	14	19	16
40%	145,5	142,0	35,6	16,4	4,0	15	12	21	17
50%	147,8	145,5	36,8	16,9	5,0	15	10	22	19
60%	149,0	147,5	38,1	17,3	7,0	13	9	23	20
70%	150,0	150,0	39,8	17,9	9,0	12	8	24	21
80%	152,3	152,8	42,4	18,6	9,5	10	7	26	22
90%	157,0	157,1	47,0	19,5	13,0	7	5	29	24
									33
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test	
	Frequenz [%]	Jump [Hz]	Sprung [cm]	Effizienz [Index]	Überkopf [cm]	Vorhand [cm]	Rückhand [cm]	Mittelwert	Max
Mittelwert	10,6	27,5	176	1,30	497	672	644	101	108
10%	9,7	22,5	158	0,94	190	527	480	83	90
20%	10,0	24,0	163	1,10	392	590	560	90	98
30%	10,0	25,1	169	1,17	454	626	590	96	102
40%	10,3	26,5	170	1,24	490	654	620	100	105
50%	10,7	27,3	175	1,28	520	670	650	101	108
60%	10,7	28,7	178	1,32	550	696	680	104	110
70%	11,0	29,7	182	1,41	582	715	700	108	114
80%	11,3	31,0	188	1,50	620	750	730	111	118
90%	11,7	33,0	198	1,63	661	803	780	116	124
Prozentrang	Linesprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1
	5m [%]	10m [s]	20m [s]	VH Wende [s]	VH Gesamt [s]	RH Wende [s]	RH Gesamt [s]	Distanz [m]	Distanz [m]
Mittelwert	1,18	2,06	3,65	1,04	6,07	1,05	6,10	1267	623
10%	1,27	2,19	3,86	1,19	6,39	1,19	6,44	291	432
20%	1,24	2,13	3,76	1,13	6,23	1,13	6,28	962	440
30%	1,22	2,11	3,73	1,08	6,16	1,10	6,19	1192	480
40%	1,19	2,08	3,70	1,06	6,10	1,07	6,11	1220	528
50%	1,18	2,06	3,65	1,05	6,02	1,05	6,07	1388	560
60%	1,17	2,03	3,60	1,02	5,99	1,02	6,04	1462	600
70%	1,15	2,00	3,55	1,00	5,94	0,99	5,94	1585	720
80%	1,13	1,98	3,50	0,94	5,90	0,97	5,89	1648	776
90%	1,10	1,95	3,46	0,89	5,77	0,93	5,76	1802	1056

Tab. 6: Normwerte für die Einzeltests des DTB-Talent Performance Tests für Mädchen 10,5-11 Jahre

BEISPIEL EINER INDIVIDUAL- UND TEAMAUSSWERTUNG

Individualauswertung



DTB-Talent Cup
2024



Zentrum für Diagnostik
und Intervention im Sport

Endplatzierung	Ø Prozent	Name	Geschlecht	Verband	Tapping	CMJ	SWS	MedBall Wurf	TB Wurf	5m	10m	20m	RWS-VH.Wen	RWS-VH.Ges
1	89,5		männlich	Westfalen	85	97	98	95	43	93	96	95	95	97
2	89,2		männlich	Mittelrhein	92	96	91	90	68	93	98	95	81	89
3	88,3		männlich	Bayern 1	92	85	93	66	80	86	89	92	99	100
4	87,3		weiblich	Niederrhein	60	93	100	98	99	76	90	90	78	90
5	87,0		männlich	Niedersachsen-Bremen	72	62	82	100	91	98	94	76	100	95
6	84,7		weiblich	Hessen	45	91	94	80	86	83	92	93	84	99
7	82,2		männlich	Württemberg	85	85	87	90	91	77	79	67	81	80
8	81,4		männlich	Niedersachsen-Bremen	99	64	91	72	63	91	90	94	84	67
9	81,1		weiblich	Württemberg	98	99	98	48	36	83	100	93	74	83
10	80,8		weiblich	Niedersachsen-Bremen	74	90	95	94	96	95	98	72	92	
11	80,7		weiblich	Westfalen	95	72	76	100	20	90	95	96	78	86
12	79,6		männlich	Hamburg	92	93	85	41	91	77	88	89	57	83
13	78,2		weiblich	Bayern 1	60	78	64	99	91	74	67	60	95	93
14	77,4		weiblich	Württemberg	100	73	84	93	68	90	95	92		80
15	73,6		weiblich	Schleswig-Holstein	84	99	92	57		61	79	87	82	95

Teamauswertung



DTB - Talent Cup
2024



Zentrum für Diagnostik
und Intervention im Sport

Name	Geschlecht	Alter	PHV	CMJ [cm]	SWS [m]	Med.ball Wurf [m]	Tappings [n]	TB Wurf [km/h]	5m [s]	10m [s]	20m [s]	RWS VH.Ges [s]	
	weiblich	11,3	12,3	30,5	1,78	7,55	35	50	1,37	2,26	3,86	6,05	
	weiblich	11,5	12,2	32,3	1,99	8,50	31	67	1,20	2,01	3,47	5,54	
	weiblich	10,7	11,9	29,0	1,91	7,70	32	50	1,35	2,21	3,84	5,80	
	weiblich	11,1	11,9	26,2	1,58	6,85	32	62	1,35	2,31	4,05	6,25	
	weiblich	11,4	12,6	23,5	1,53	7,25	34	57	1,31	2,23	3,91	6,19	
	männlich	11,0	13,7	24,4	1,66	9,35	37	82	1,28	2,16	3,73	6,15	
	männlich	11,2	14,4	27,1	1,76	7,15	30	54	1,24	2,10	3,67	5,80	
	männlich	11,4	13,7	31,4	1,79	8,25	32	88	1,21	2,09	3,61	6,09	
	männlich	10,7	13,6	30,9	1,62	7,50	34	46	1,22	2,12	3,74	6,22	
	männlich	11,2	14,7	28,5	1,70	8,10	31	60	1,20	2,05	3,57	5,73	
alle	Mittelwert		11,2	13,1	28,4	1,73	7,82	32,8	61,6	1,27	2,15	3,75	5,98
	Bestwert		11,5	14,7	39,7	2,12	12,25	39	92,0	1,07	1,26	3,32	5,37
	Durchschnitt		10,9	12,9	28,2	1,76	7,90	31	62,7	1,26	2,13	3,70	6,10
	Standardabweichung		0,5	1,0	4,0	0,15	1,24	4	12,4	0,08	0,13	0,18	0,32
männlich	Mittelwert		11,1	14,0	28,5	1,7	8,1	32,8	66,0	1,23	2,10	3,66	6,00
	Bestwert		11,5	14,7	36,0	2,06	12,25	38,0	92,0	1,07	1,26	3,32	5,37
	Durchschnitt		11,0	13,8	28,8	1,78	8,21	31,7	68,4	1,25	2,09	3,64	6,02
	Standardabweichung		0,4	0,4	3,9	0,15	1,21	4,3	12,2	0,07	0,14	0,16	0,28
weiblich	Mittelwert		11,2	12,2	28,3	1,8	7,6	32,8	57,2	1,32	2,20	3,83	5,97
	Bestwert		11,5	13,0	39,7	2,12	11,10	39,0	82,0	1,12	1,94	3,39	5,50
	Durchschnitt		10,9	11,9	27,6	1,74	7,60	30,7	57,1	1,28	2,17	3,76	6,18
	Standardabweichung		0,5	0,4	4,1	0,16	1,19	4,5	9,8	0,08	0,11	0,18	0,34

Bestwert, Durchschnitt und Standardabweichung beziehen sich jeweils auf die Gesamtgruppe aller Landesverbände beim DTB-TalentCup 2024

LITERATUR*

- Fernandez-Fernandez, J., Ulbricht, A., Ferrauti, A. (2014). Fitness testing of tennis players: How valuable is it? *Br. J. Sports Med.*, 48, i22-i31.
- Ferrauti, A. (2020). Trainingswissenschaft für die Sportpraxis. - Lehrbuch für Studium, Ausbildung und Unterricht im Sport. Springer: Berlin.
- Ferrauti, A., Fett, J., Vuong, J.L., Fühner, T. & Ulbricht, A. (2019). Zehn Jahre DTB-Konditionstest. Ein Rückblick. *Tennissport – Fachzeitschrift für Training und Wettkampf*, (7), 12-19.
- Ferrauti, A., Maier, P. & Weber, K. (2016). Handbuch für Tennistraining, Leistung-Athletik-Gesundheit. Aachen: Meyer & Meyer.
- Mirwald, R.L., Baxter-Jones, A.D., Bailey, D.A., & Beunen, G.P. (2002). An assessment of maturity from anthropometric measurements. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 34(4), 689–694.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2013). Conception for fitness testing and individualized training programs in the German Tennis Federation. *Sportorthopädie Sporttraumatologie*, 29(3), 180-192.

*bereinigte Auswahl

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Deutscher Tennis Bund e.V.

Hallerstraße 89

20149 Hamburg

In Zusammenarbeit mit ZeDI, Zentrum für Diagnostik und Intervention Ruhr-Universität Bochum

Fakultät für Sportwissenschaft, Lehrstuhl für Trainingswissenschaft

Gesundheitscampus-Nord 10

44801 Bochum

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

alexander.ferrauti@rub.de

ORGANISATIONSLITUNG DTB-TALENT PERFORMANCE TEST

Nicola Reiner Volk

M.Sc. Sportwissenschaft

nicola.volk@rub.de

SPIELERFOTOS UND FOTORECHTE

© DTB & Nico Wohlmann