

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 1



Ballprellen mit zwei Schlägern

Aufgabe: „Du hast in jeder Hand einen Schläger. Prelle mit den Schlägerflächen abwechselnd den Ball auf den Boden (siehe Bronze 1).“
→ Jeweils 4 x bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball.

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 2



Zeitungstennis-Spiel

Aufgabe: „Spiele mit dem Partner das Kontrollball-Spiel (siehe Silber 4) und versuche eine beim Partner ausgelegte Zeitung (Flächenziel) zu treffen.“
→ 1 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz, Zeitungsseite (Flächenziel).

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 3



Flugballspiel

Aufgabe: „Spiele den vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen fangen kann.“

→ 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz.

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 4



Richtungstennis

Aufgabe: „Der Trainer/Partner spielt dir Bälle auf deine Vorhandseite zu. Du spielst diese Bälle cross (diagonal) und danach longline zurück. Dann kommt die Rückhandseite dran.“
→ Jeweils 6 zugespelte Bälle, davon jeweils 2 gelungene Versuche.

Material: Tennisschläger, Tennisbälle, Netz.

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 5



Zielaufschlag

Aufgabe: „Wirf den Ball nach oben und schlage ihn mit dem Schläger gegen die Weichbodenmatte/den Fangzaun. Versuche dabei zwischen die 1m und 2m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung 5m.“
→ 2 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Weichbodenmatte/Fangzaun, Linienmarkierung.

Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

Gold 6



Spiele wie ein Profi

Aufgabe: „Spiele mit dem Trainer/Partner im Kleinfeld (ca. 5x10 m oder Badmintonfeld) über das Netz hin und her. Der Ball darf zwischen den Schlägen nur einmal aufspringen.“
→ 8 x fehlerfrei bei 3 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz.