

DIE REGION DOLLART-EMS-VECHTE LÄDT EIN



INFOABEND MENTALTRAINING

FÜR LEISTUNGS- UND NACHWUCHSSPORT



FR. 20. NOVEMBER 2026



19:00 UHR



SPORTSCHULE EMSLAND

im Hause des KSB Emsland
Schlaunallee 11a
49751 Sögel

WAS SIE ERWARTET:



Die Bedeutung mentaler Kompetenzen
im Leistungs- und Nachwuchssport.



Die zukünftige Ausrichtung des TNB
im Bereich Mentaltraining.



Impulse, Einblicke & Austausch
für Trainer, Spieler, Eltern & Interessierte.



**DAUER:
90 MINUTEN**

MENTALE STARKE.
DER UNTERSCHIED AUF DEM PLATZ!



WIR FREUEN UNS AUF EINEN SPANNENDEN ABEND MIT EUCH!