

# TALENTSICHTUNG



Datum 13.09.2025

---

## Tagesablauf Sichtung

<b>10.00 Uhr bis 10.15 Uhr</b>	Begrüßung / Programmvorstellung / kurze Elterninfo
<b>10.15 Uhr bis 10.35 Uhr</b>	Koordinatives Aufwärmtraining / Lauf ABC / Sprung ABC
<b>10.35 Uhr bis 11.50 Uhr</b>	Sportmotorische- koordinative - athletische Trainingseinheit / Überprüfung Durchführung von sportmotorischen Übungen
<b>11.50 Uhr bis 12.00 Uhr</b>	Sportspiel
<b>12.00 Uhr bis 13.00 Uhr</b>	Tennisspezifische Übungen, Übungsformen zur Ballkontrolle, Kleinfeld, Großfeld, freies Spiel, Distanzregulierung und Timing Tennistechnische Überprüfung, Aufschlag, Vorhand, Rückhand
<b>ca. 13.00 Uhr</b>	Ende der Sichtung
<b>13.15 Uhr bis 14.00 Uhr</b>	Elterngespräche
<b>im Anschluss</b>	Verabschiedung der Eltern und Kinder