



Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

03/2026

Vorwort

Liebe Mitgliedsvereine,
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste
Ausgabe der TVN-VereinsInfo 03/2026.

Ich hoffe die einzelnen Beiträge geben
Ihnen gute Hilfe für Ihre tägliche Verein-
sarbeit.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart
Referat Vereinsentwicklung und
Breitensport

Inhalt

**Outdoor-Fitness im Verein
integrieren**

**Mit dem eigenen Auto für den Verein
unterwegs**

**So machen Sie die Sportanlage
frühlingsfit**

**Sicher und fit durch die Winterpause
kommen**

**Wiedereinstieg nach Verletzung:
Darauf sollten Sie achten**

**Online-Betrug erkennen und richtig
handeln**

Outdoor-Fitness im Verein integrieren



Bild MGE

Outdoor-Sport bringt Ihre Vereinsmitglieder raus an die frische Luft, fördert Gesundheit, Gemeinschaft und Lebensfreude. Vom Trailrunning durch Wälder bis zu Mountainbike-Abenteuern auf Pumptracks – lernen Sie geeignete Sportarten kennen und machen Sie Ihren Mitgliedern neue attraktive und für Sie leicht umzusetzende Angebote unter freiem Himmel. Mit der ARAG-Sportversicherung sind Sporttreibende und Begleitende dabei immer zuverlässig geschützt – für ein sicheres Training jenseits von Sportanlagen und Hallen.

Weiter mit u.s. Link

https://www.arag.de/vereinsversicherung/outdoortraining/?utm_source=optimizely&utm_medium=buttonlink&utm_campaign=newsletter-sport-outdoortraining-2-2026

@David Schulz, ARAG-Sport

Mit dem eigenen Auto für den Verein unterwegs



Bild MGE

Ob Auswärtsspiele, Vorstandssitzungen oder Fahrgemeinschaften – wenn Vereinsmitglieder mit dem Auto für ihren Verein unterwegs sind, nutzen sie häufig ihre privaten Fahrzeuge. Kommt es

dabei zu einem Unfall, kann das schnell teuer werden. Die ARAG Kfz-Zusatzversicherung schützt Vereine und ihre Engagierten zuverlässig bei Fahrten im Vereinsauftrag. Lesen Sie echte Praxisfälle – von ungesicherten Einfahrtstoren über winterliche Straßenverhältnisse bis hin zu Zwischenstopps für Vereinsarbeiten – und erfahren Sie, wie unsere Absicherung im Ernstfall hilft.

Mehr mit u.s. Link

www.arag.de/vereinsversicherung/praxisfaelle/09961/?utm_source=optimizely&utm_medium=buttonlink&utm_campaign=newsletter-sport-praxisfaelle-kfz-2-2026

@David Schulz, ARAG-Sport

So machen Sie die Sportanlage frühlingsfit



Bild MGE

Raus aus dem Winterschlaf! Wenn die Natur erwacht, ist der ideale Zeitpunkt gekommen, Ihre Sportanlage fit für einen gelungenen Start in die Saison zu machen. Ob Winterschäden erkennen, Geräte prüfen oder den Rasen in Bestform bringen – es gibt vieles zu erledigen. Wir unterstützen Sie mit unseren praxiserprobten Tipps und hilfreichen Checklisten dabei, alles perfekt vorzubereiten. Packen Sie's jetzt an und freuen sich auf einen sicheren Saison-Auftakt.

Mehr mit u.s. Link

www.arag.de/service/infos-und-news/rechtstipps-und-gerichtsurteile/sport-und-gesundheit/09912/?utm_source=optimizely&utm_medium=buttonlink&utm_campaign=newsletter-sport-sportanlagen-fit-fuer-fruehling-2-2026

@David Schulz, ARAG-Sport

www.arag.de/rechtsschutzversicherung/internet-rechtsschutz/betrug-im-internet-abofalle/?utm_source=optimizely&utm_medium=buttonlink&utm_campaign=newsletter_februar_2026

Wiedereinstieg nach Verletzung: Darauf sollten Sie achten



Bild MGE

Wie gelingt der "Return to Sport" im Verein, ohne das Risiko erneuter Verletzungen zu erhöhen? Klare Phasen, bewusste Belastungssteuerung und einfache Maßnahmen helfen, den Wiedereinstieg verantwortungsvoll zu gestalten. Wir haben viele Tipps für Sie.

Mehr mit u.s. Link

www.arag.de/vereinsversicherung/return-to-sport/?utm_source=optimizely&utm_medium=buttonlink&utm_campaign=newsletter-sport-return-to-sport-2-2026

@David Schulz, ARAG-Sport

Online-Betrug erkennen und richtig handeln

Jeder Vierte wurde schon einmal Opfer von Online-Betrug, laut Schufa.

Phishing, Fake-Shops, Abofallen und Messenger-Betrug gehören zu den häufigsten Maschen. Woran Sie den Betrug erkennen, was Sie bei einem Verdacht sofort tun sollten und welche Chancen Sie auf Schadensersatz haben, können Sie in unserem Ratgeber nachlesen.

Mehr mit u.s. Link

@ARAG Versicherung

Ausblick

**In jedem Menschen
ist Sonne –
man muss sie nur zum
leuchten bringen**

Sokrates

Kontakt und Impressum

© 2026 Tennis-Verband Niederrhein e.V.

**Tennis-Verband Niederrhein e.V.
Hafenstr. 10
45356 Essen**

**Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10
Fax 02 01 / 26 99 81 – 20
www.facebook.com/tvn.Tennis**

**www.tvn-tennis.de
E-Mail: info@tvn-tennis.de**

**Weitere Informationen zum Engagement des Tennis-Verband Niederrhein e.V. erhalten Sie unter
<http://www.tvn-tennis.de>**