

Verein(t) gesund – Projektfahrplan

Gemeinsam bewegt, gemeinsam gesund

1. Einstieg/Auftakt & Analyse (JETZT)

- Digitales Vorgespräch und Auftakt-Workshop
- Status Quo & Bedarfs-Check
- Auswahl & Enabling von Multiplikatoren

👉 Vereine nutzen die ruhigere Zeit vor Saisonstart für Planung und Ressourcenaufbau.

2. Strategie & Planung (vor Saisonbeginn)

- Kurzworkshop (digital)
- Ableitung einer Strategie: Schwerpunktthemen und Ziele
- Erstellung eines Maßnahmenplans

👉 Strategien werden entwickelt, bevor der Spiel- und Trainingsbetrieb voll startet.

3. Maßnahmen & Umsetzung (Saisonstart)

- Gesundheitstag mit Aktionen & Screenings
- Vortrag für Trainer
- Interne Umsetzung von Angeboten (Bewegung, Ernährung, Stressmanagement)

👉 Neue Angebote schaffen Sichtbarkeit und Attraktivität im Verein gleich zu Saisonbeginn.

4. Nachhaltigkeit & Evaluation (während der Saison)

- Kontinuierliche Begleitung durch WTV
- Evaluation der Maßnahmen
- Verstetigung durch Multiplikatoren

👉 Gesundheitsthemen werden dauerhaft im Verein verankert.

Warum JETZT starten?

- **Optimale Saisonvorbereitung:** Die aktuelle Phase vor dem Saisonstart bietet Zeit für Analyse und Planung.
- **Direkter Nutzen:** Neue Gesundheitsangebote können pünktlich zur neuen Saison in den Kurs- und Trainingsplan integriert werden.
- **Mitgliederbindung & -gewinnung:** Saisonstart ist der Moment, in dem Mitglieder zurückkehren und neue Interessierte gewonnen werden können.

Fazit: JETZT starten heißt, die neue Saison gemeinsam gesund und aktiv gestalten!