

Pickleball

Die neue Megatrend-Sportart aus den USA

Ute Strakerjahn und Marco Höttiger

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin www.wtv.de HEAD Wilson

• **Techniken (Video)**

AUSTIN PPA PPA ASSOCIATION HEAD Wilson

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dip www.wtv.de

• **Pickleball- Der Sport, der gerade die Welt erobert**

Eine Einführung in das Spiel, die Regeln, Technik und Taktik

1. Was ist Pickleball?
2. Entwicklung in den USA, Europa, Deutschland
3. Wie sieht der Court aus?
4. Welches Material wird gebraucht?
5. Was sind die grundlegenden Techniken und Regeln?
6. Pickleball und Tennis?
7. Was bringt es für den Tennisverein und Trainer?

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD Wilson

● ● Pickleball mit 100 Jahren



© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND 01.12.2025 4

www.wtv.de

wilson

● ● Pickleball
6 jähriger Junge



© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND 01.12.2025 5

www.wtv.de

wilson

● ● Pickleball 7-jähriger Junge



© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND 01.12.2025 6

www.wtv.de

wilson

Die neue Sportart, die seit 2025 unter dem Dach des DTB angesiedelt ist:

Was ist Pickleball ?

- Ein Rückschlagspiel für 2 oder 4 Spieler mit einem Plastikball
- Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis
- Indoor und Outdoor
- Einfach zu erlernen, einfache Regeln, ideal für Senioren, Kinder und Familien
- Meistens wird Doppel gespielt
- = Gemeinschaftsgefühl, viele soziale Bindungen



© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD www.wtv.de





VEOLIA AUSTIN OPEN
March 13–17, 2024
VEOLIA AUSTIN SHOWDOWN
The Hills Country Club - 26 Club Estates Pkwy, Austin, TX 78738
Register to Play → Buy Tickets → PPA Camps →

CARVANA MESA ARIZONA CUP
February 20–25, 2024
Bell Bank Park - 6321 S Ellsworth Rd, Mesa, AZ 85212
Register to Play → Buy Tickets → PPA Camps →

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD www.wtv.de

Verbreitung und Popularität Vergleich USA- Deutschland

48M	38%
US-Spieler Starker Anstieg seit 2020	Jährliches Wachstum USA Schnellste Wachstumsrate aller Sportarten
120K	45%
Deutsche Spieler Konzentriert in Großstädten	Wachstum Deutschland Seit 2021

Weltweite Entwicklung und Verbreitung

- ✓ 2020 518 Mio USD für Ausrüstung
- ✓ Geschäft 2030 auf 1,06 Mrd. USD
- ✓ Schlägerverkauf : 15 % Wachstumsrate
- ✓ Teilnehmerzahl USA: die am schnellsten wachsende Sportart mit 50 Millionen und Wachstum von 40% in den letzten 2 Jahren
- ✓ Globale Präsenz in über 20 Ländern als Lebensstil und Möglichkeit von Gemeinschaft und Aktivität
- ✓ Europa stark in England, Frankreich und Spanien vertreten

Kategorie	Wert
Ausrichtung	~320
Anlagen	~220
Unterricht	~120
Events	~150

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND 01.12.2025 12 Wilson www.wtv.de

Infrastruktur: Plätze, Anlagen und Zugänglichkeit im Vergleich

USA

Über 10.000 dedizierte Plätze landesweit.

Öffentliche Parks mit kostenlosen Courts.

Spezialisierte Pickleball-Zentren in Großstädten.

Integrierte Anlagen in Wohnsiedlungen.

Deutschland

Etwa 300 Plätze, meist in Tennisanlagen.

Wenige dedizierte Einrichtungen.

Hohe Nutzungsgebühren und begrenzte Verfügbarkeit.

Wachsende Indoor-Angebote in Ballingszentren.





•

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

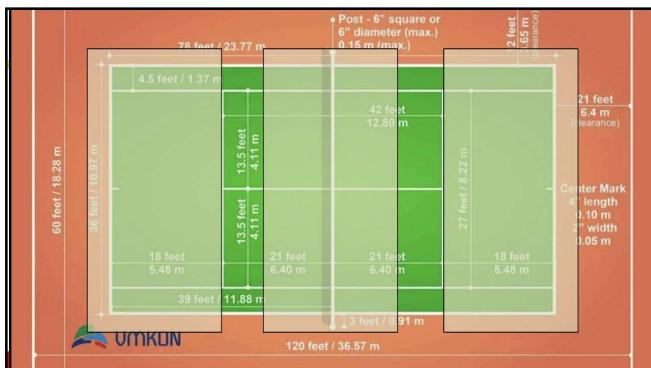
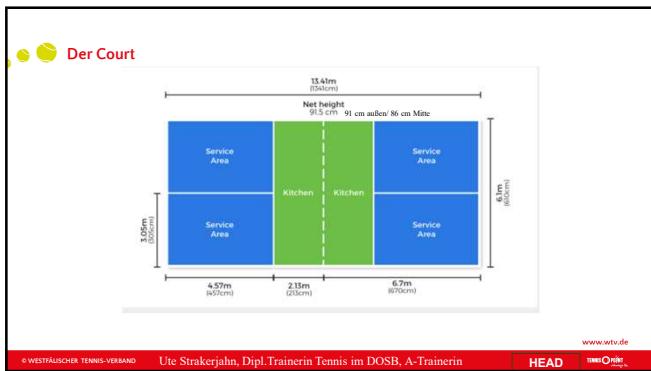
OSB, A-Trainerin HEAD Tennis On Tour

•

Der Court

Badmintonfeld mit Netz in der Mitte 86 außen 91 cm.
Turnhallen in Schulen!

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD Tennis On Tour



  **Das Material**

- Paddel / Schläger aus Graphit, Kohle- Glasfaser, Holz
- Perforierter Plastikball mit 26 oder 40 Löchern (Indoor/ Outdoor)
- Platzoberfläche meistens Hardcourts (Asphalt/ Beton) , aber auch spezielle Oberflächen





[www.wtv.de](#)

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin **HEAD** 

  **Pickleball vs Tennis**

- Leicht zu erlernendes Rückschlagspiel
- Reduzierte Feldgröße, leichter zu beherrschendes Material
- Hand- Auge- Koordination
- Reaktion
- Balgefühl
- Aktionsgeschwindigkeit
- Wettkampf in der ersten Stunde



[www.wtv.de](#)

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin **HEAD** 

  **Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung
Umsetzung von Pickleball für Tennisvereine**

- Hoher Auflösungscharakter
- Kooperation mit Schulen

Sehr geeignet für Schulsport / „Tennis ähnlich“ in der Schule (Badminton-Spielfelder bereits vorhanden)

- Platz- / Hallenkapazitäten füllen
- Neues Klientel ansprechen, was vielleicht später auch Tennis lernen möchte
- Alternative für Senioren (die ggfs zum Golf abwandern würden).
- Eigenständige Spielgruppen
- Eventuell Umsatzsteigerung für die Gastronomie

[www.wtv.de](#)

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin **HEAD** 

● ● Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung Umsetzung von Pickleball für Trainer

- Hoher Aufforderungscharakter, sofort spielen
- Geeignet für Schulsport / „Tennis ähnlich“ in der Schule (Badminton-Spielfelder bereits vorhanden)
- Erweiterung des Kundenstamms
- Einführung eines Rückschlagspiels für Kinder und Jugendliche (Transfereffekte für Tennis)
- Trainerstunden erweitern um Pickleball
- Viele Übungen und Spielformen aus dem Tennis sind leicht auf Pickleball übertragbar

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin

HEAD 

www.wtv.de

● ● Grundlegende Spielregeln

- Nur Aufschläger kann punkten, im Doppel haben beide Aufschläger jeweils einmal Aufschlagrecht
- Aufschlag diagonal von „unten“. Start von rechter Seite, nach gewonnenem Punkt von linker Seite
- Double-Bounce-Rule: Der Ball muss auf jeder Seite einmal auftreffen (Vorsicht Tennisspieler: kein Serve and Volley!)
- Non Volley Zone („kitchen“)
- Satz bis 11
- Spielstandansage vor jedem Punkt z.B. 5-2-1 (Score und 1. Aufschlagspieler/2.Aufschlagspieler)



© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin

HEAD 

www.wtv.de

● ● Jetzt geht es zur Praxis!

- Ball- und Schlägergewöhnung (Padel)
- Dinks : Dinks
- Vorhand / Rückhand von hinten
- Vorne / hinten (Dinks)
- Volleys / Topspinvolleys (Vorsicht bei Beinarbeit Volley im Tennis!)
- Aufschläge von unten (Drall?)
- Spiele / Matches
- King of the court (Wechsel nach links/ rechts : Partner gehen auf jeweils unterschiedliche Seiten) Nach 10 Minuten Wechsel
- Choose your court (bei mehr Spielern als Plätzen), Padel am Netz in Reihe legen

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND 01.12.2025 27

Wilson 

 **Mögliche methodische Umsetzung**

Einstieg für die Jüngsten: Low T-Ball

Einstieg für alle: Pickleball
Play and Stay
Tennis

Ergänzung zum Tennis: Pickleball / Paddle / Beachtennis

Alternative im Alter: Pickleball

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD www.wtv.de



Zukunftsperpektiven: Wachstumschancen und Herausforderungen für Pickleball

Chancen Deutschland	Herausforderungen Deutschland
<ul style="list-style-type: none"> Integration in Sportvereine Aufbau dedizierter Anlagen Förderung durch DOSB 	<ul style="list-style-type: none"> Geringe Bekanntheit Fehlende Infrastruktur Etablierte Konkurrenz-Sportarten

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD www.wtv.de



Vielen Dank!

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND Ute Strakerjahn, Dipl.Trainerin Tennis im DOSB, A-Trainerin HEAD www.wtv.de
