



Tennis für alle – Inklusion niedrigschwellig im Verein integrieren

Cedric Kleymann

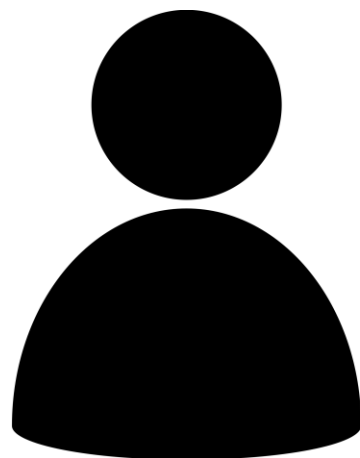
www.wtv.de



Inhalt

1. Vorstellungsrunde
2. Zum Inklusionsbegriff
 - a. Soziologie
 - b. Berührungängste / Perspektivwechsel
 - c. Ein paar Daten
3. Inklusive Tennisformen
4. Das Change-it-Modell
5. Umsetzungsmöglichkeiten im Verein
6. Ausblick

Kurze Vorstellungsrunde



Wer bin ich?



Mein schönster Moment in
meinem Verein

www.wtv.de

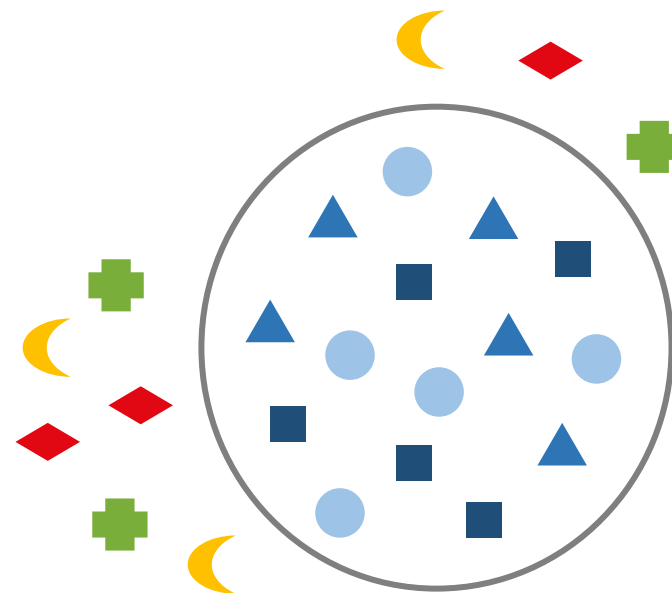


Zum Inklusionsbegriff

Soziologie

Exklusion

„ausschließen“



www.wtv.de



Zum Inklusionsbegriff

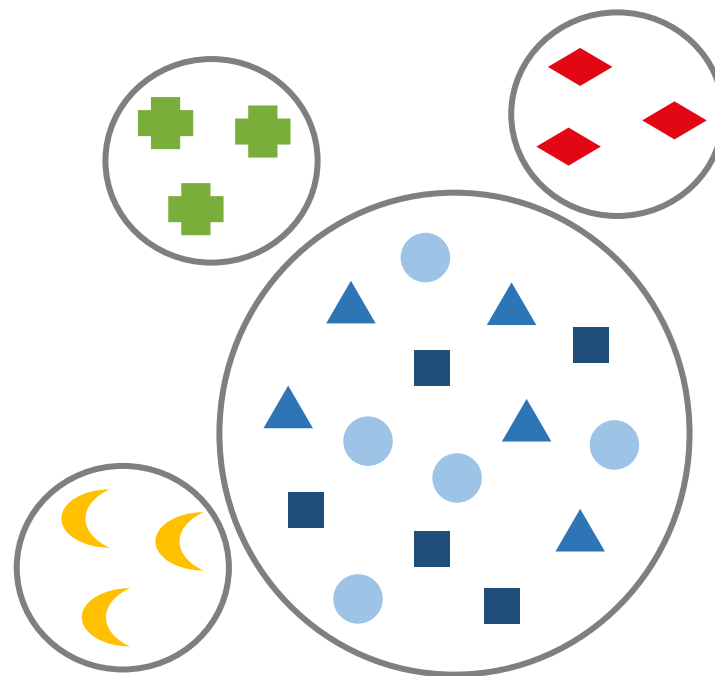
Soziologie

Exklusion

„ausschließen“

Segregation

„aussondern“



www.wtv.de



Zum Inklusionsbegriff

Soziologie

Exklusion

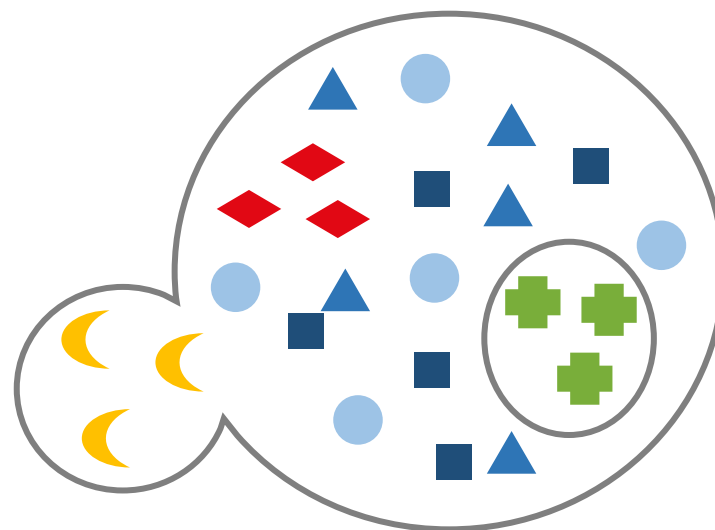
„ausschließen“

Segregation

„aussondern“

Integration

„eingliedern“



www.wtv.de



Zum Inklusionsbegriff

Soziologie

Exklusion

„ausschließen“

Segregation

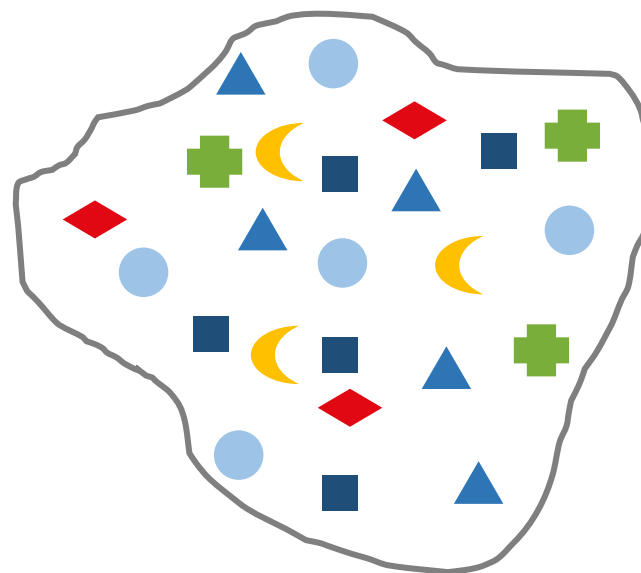
„aussondern“

Integration

„eingliedern“

Inklusion

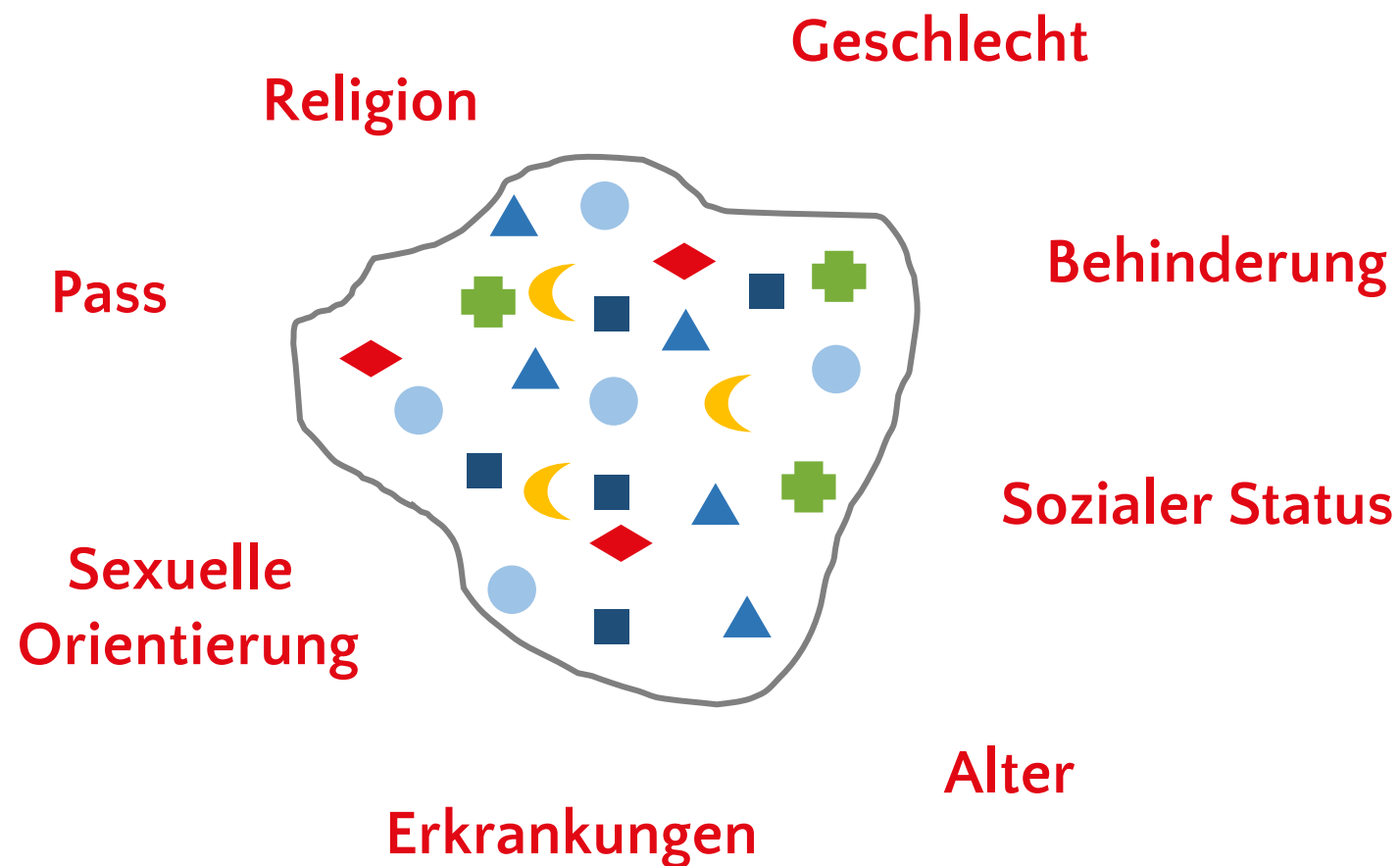
„einschließen“





Zum Inklusionsbegriff

Soziologie



www.wtv.de



Zum Inklusionsbegriff

Berührungsängste vs. Perspektivwechsel

Wie verhalte ich mich?

„Nehmen Sie mich als Beispiel.

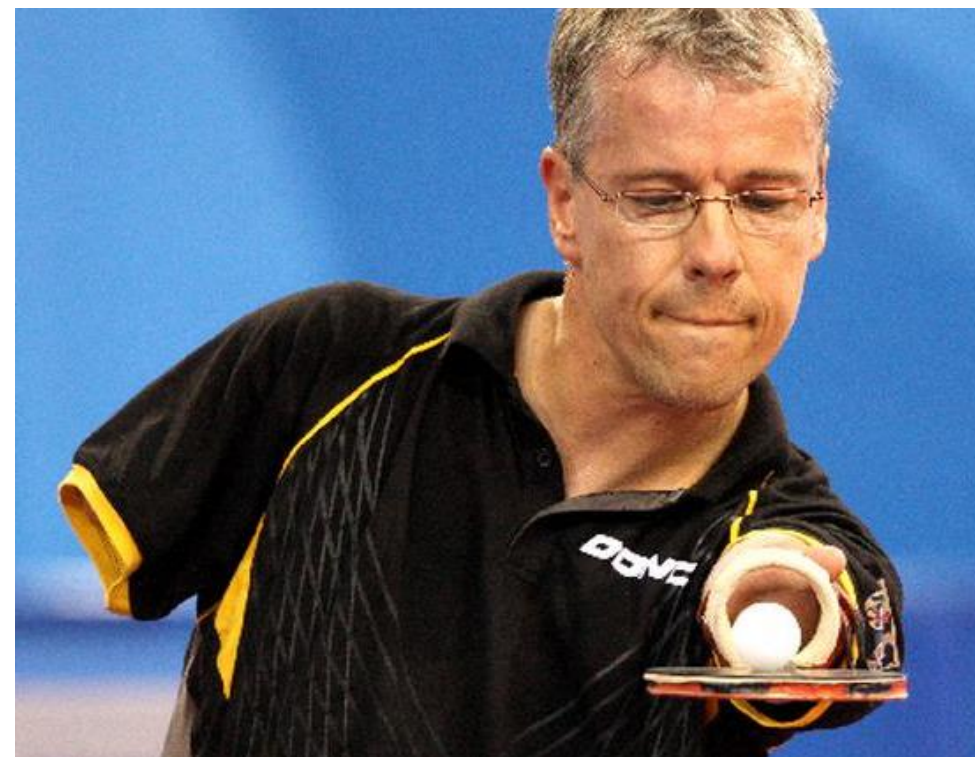
Wenn Sie mir das erste Mal begegnen, können Sie darüber nachdenken, wie Sie jemandem die Hand geben, der keine hat.

Natürlich können Sie jetzt einen Arbeitskreis bilden oder andere Leute dazu befragen.

Sie können aber auch einfach sagen:

„Entschuldigen Sie, Herr Schmidt, wie begrüße ich Sie eigentlich?“

Wir müssen erste Schritte machen, um mutiger zu werden.“



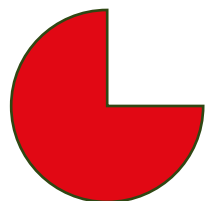
Rainer Schmidt – Tischtennispieler

www.wtv.de



Zum Inklusionsbegriff

Ein paar Daten



- Ca. 30% aller Deutschen sind in einem Sportverein
- Nur Ca. 8% der Menschen mit Behinderungen



- 13 Millionen Menschen mit Beeinträchtigungen leben in Deutschland
- 7,8 Mio. einen Grad der Behinderung von über 50 und gelten somit als schwerbehindert
- Nur 4-5% kommen mit einer Behinderung zur Welt → Großteil wird im Laufe des Lebens erworben

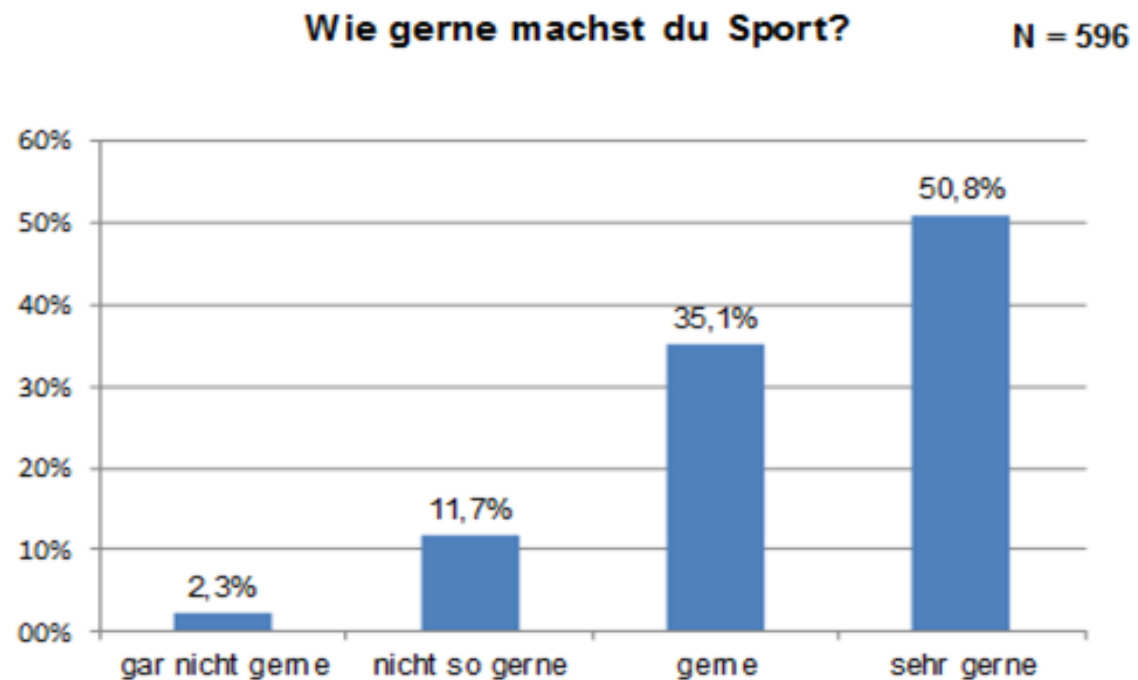
55% der Menschen mit Beeinträchtigung treiben **nie** Sport



www.wtv.de

Zum Inklusionsbegriff

Ein paar Daten



- Anneken & Stolz 2017



- Große Zielgruppe
- Hat großes Interesse an Sport
- Findet aber kaum den Weg in den organisierten Sport

www.wtv.de



Rollstuhltennis



Blindentennis



Gehörlosentennis



Inklusive Tennisformen

Kurzüberblick

Rollstuhltennis

Blindentennis

Gehörlosentennis

**Geistige Beeinträchtigung
& Paratennis**

- Große, vielfältige Zielgruppe
- Bälle, Felder und Regeln gleich
- Tennisspezifische koordinative und konditionelle Fähigkeiten
- Organisation, Kommunikation + spielgemäße, ganzheitliche Vermittlung

www.wtv.de



Das Change-it-Modell

C	oaching style → Vermittlungsstil	Kommunikationsform / Vermittlungsebene / deduktiv, induktiv / Hierarchie
H	ow you score → Punktwertung	Punktwertungen / Möglichkeiten zu punkten
A	rea → Spielfeld	Zielfelder, Markierungen / rot-grün-orange
N	umbers → Anzahl	Wiederholungszahlen, Versuche / Teammitglieder, Buddies
G	ame rules → Spielregeln	Aufspringen des Balls / Schläge erlauben, verbieten
E	quipment → Material	Bälle / Schläger / Gerätehilfen
I	nclusion → Teilhabe-Potenzial	Alle einbeziehen / Regeln, Spiele erfinden / Verantwortung abgeben
T	ime → Zeit	Zeitdruck vs. mehr Zeit



www.wtv.de

CHANGE IT

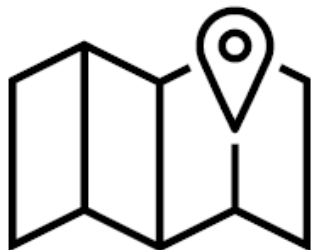


Inklusion alltagsintegriert realisieren können



Umsetzungsmöglichkeiten im Verein

Wie im Verein loslegen?



Blick nach außen

- *Kleine Sozialraumanalyse*
- *Wo befinden wir uns, welche Zielgruppen könnten in der Nähe sein?*



Informieren & vernetzen

- *Das Rad muss nicht neu erfunden werden*
- *Zielgruppe & Expert*innen von Anfang an mit einbeziehen*



Blick nach innen

- *Was interessiert uns?*
- *Welche Voraussetzungen, Kompetenzen & Mittel haben wir im Club?*



Einfach loslegen

- *Ins Handeln kommen, statt die Sache „zu zerdenken“*
- *Planen → Werbung machen → einladen → durchziehen → reflektieren → nochmal machen*

www.wtv.de



Umsetzungsmöglichkeiten im Verein

Unterstützungsmöglichkeiten

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



1000 x 1000

- 1000 € für 1000 Projekte
- Inklusion möglicher Förderzweck



Sterne des Sports

- Auszeichnungen für Engagement in der Region
- Preise bis zu 2500€



Aktion Mensch

- Unterstützung von inklusiven Projekten



Schulsportgemeinschaften

- Förderung von 10€/Std. für AG's im Schulalltag
- Jeweils vor Halbjahresstart von der Schulleitung beantragbar

www.wtv.de



Ausblick

Fortbildungskonzeption 2026 des WTV

Fortbildung(en) für Lehrkräfte

- *Change-it im Schulsport*



Praxisfortbildung für Trainer*innen

- *Rollstuhltennis*
- *Blindentennis*

www.wtv.de

A large, stylized graphic of a tennis ball in shades of yellow and green, with white curved lines representing the ball's segments. A red diagonal banner is superimposed over the ball.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

www.wtv.de