



Samstag, 25. Oktober 2025

9:30 – ca. 16:00 Uhr in Kamen

WTV-Landesstützpunkt, Westicker Straße 32, 59174 Kamen



- Für 13-18-Jährige
- Teilnahme kostenlos

Du und Dein Spiel!

Wir finden gemeinsam heraus...

- wo deine Stärken liegen.
- an welchen Schwächen du arbeiten kannst.
- wie du Verletzungen vorbeugen kannst.
- wie du zu mentaler Stärke kommst.
- welche Ernährung für dich gut ist.



Anmeldung über den WTV-Seminarkalender oder per Mail an Britta Busch (bbusch@wtv.de)