



SCHUL- TENNIS- CHALLENGE



HINWEISE FÜR DIE UMSETZUNG

- Übungen kurz und knapp erklären
- Übungen formulieren mit „*Könnt ihr...?*“ oder „*Wer kann...?*“
- Ausprobieren lassen anstatt vorgeben
- Übungen so lange wie möglich laufen lassen
- Wenn Kinder die Lust verlieren: Variationen einbauen oder die Übung wechseln
- Wenn die Kinder unkonzentriert oder müde werden: Pause machen
- Tipp: „Zeitstopp“

Wenn die durchführende Kraft laut „Zeitstopp“ ruft, müssen alle Kinder so schnell wie möglich den Ball festhalten und dürfen sich nicht mehr bewegen.

Wer sich bewegt, verliert. Jetzt kann die nächste Übung erklärt werden. Bei „Los“ dürfen sich alle Kinder wieder bewegen.

