

B-Trainer Lehrgang Leistungssport 2025

Technikprüfung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Sa	23.08.2025	15:00	19:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5

1. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Mo	08.09.2025	09:00	09:45	Begrüßung / Informationen zur Ausbildung, zum Praktikum und zu den Präsentationen	Ute Strakerjahn	1
		09:45	12:45	Theorie und Praxis: Koordinationstraining / Kinetik	Ute Strakerjahn	4
		13:15	17:00	Trainingslehre: Analyse der Sportart, langfristiger Trainingsaufbau	Ute Strakerjahn	5
Di	09.09.2025	09:00	12:45	Techniktraining	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Taktiktraining	Ute Strakerjahn	5
Mi	10.09.2025	09:00	10:30	Zu- und Mitspiel	Ute Strakerjahn	2
		10:30	12:45	Fehlerkorrektur / Technikoptimierung	Ute Strakerjahn	3
		13:15	17:00	Psychologisch orientiertes Training	Ute Strakerjahn	5
Do	11.09.2025	09:00	12:45	Matchanalyse	Ute Strakerjahn	5
		13:15	14:45	Geschlechtsspezifische Aspekte des Trainings	Ute Strakerjahn	2
		14:45	17:00	Planung und Durchführung von Trainingseinheiten	Ute Strakerjahn	3
Fr	12.09.2025	09:00	12:45	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	3
		bis zum Lehrgangsende zu bearbeiten (Zeitpunkt frei wählbar)		Doping	SELBSTSTÄNDIG	2
				NADA-Zertifikat bitte dem Praktikumsbericht beifügen E-LEARNING: Doping NADA-Zertifikat "Anti-Doping Basics" (NADA-Seite hier verlinkt)		
50						

2. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Mo	15.09.2025	09:00	12:45	Konditionstraining	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Entwicklungsstufen im Jüngstentennis: Übergang Kleinfeld - Mittelfeld - Großfeld (Lehrpraxis)	Simone Milk	5
Di	16.09.2025	09:00	12:45	Talentsichtung und Talentförderung	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
Mi	17.09.2025	09:00	12:45	Doppel-Training und Lehrpraxis	Judith Sprenger	5
		13:15	14:45	Regelkunde	Sonja Vogt	2
		14:45	17:00	Präventive und regenerative Maßnahmen Risiken und Probleme im Tennis, medizinische Aspekte	Carsten Schumacher	3
Do	18.09.2025	09:00	12:45	Coaching, Kommunikation	Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis und Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						40

Prüfung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Sa	11.10.2025	09:00	17:00	Prüfung: Lehrprobe, Klausur, Präsentation	Ute Strakerjahn Marco Höttinger Katharina Gerlach NN	10