

# Bewegungsasse-Videos auf der Homepage des WTV

<https://www.tennis.de/wtv/zielgruppen/kinder/bewegungsasse.html#bewegungsassevideos>



## Bewegungsasse Videos



Stundenbeispiele

Zu den Videos der Stundenbeispiele



Warm up

Videos zum Warm up



Auge-Hand-Koordination

Videos zum Trainieren der Auge-Hand-Koordination



Beinkoordination

Videos zum Trainieren der Beinkoordination



Koordinative Fähigkeiten

Videos zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten



Aktionen

Videos der Sonderaktionen

