

Basismodul BM 1-2026

1. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	16.01.2026	16:00	16:45	Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers	Marco Höttlinger	1
		16:45	19:45	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 1)	Marco Höttlinger	4
Sa	17.01.2026	09:00	14:00	Technik: Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag	Ute Strakerjahn Judith Sprenger Marco Höttlinger Katharina Gerlach	6,67
		14:30	17:00	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 2)	Marco Höttlinger	3,33
So	18.01.2026	09:00	12:45	Konditionelle Fähigkeiten in Theorie und Praxis Bewegungsasse	Jan Siewert	5
		13:15	17:00	Demonstrieren, verbale Information Aufwärmen, kleine Spiele	Ute Strakerjahn	5

2. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	23.01.2026	16:00	19:45	Tennis mit Kindern im Vorschulalter Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jüngstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht	Cedric Kleymann	5
Sa	24.01.2026	09:00	12:45	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1)	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2)	Ute Strakerjahn	5
So	25.01.2026	09:00	12:45	Zuspiel und Mitspiel	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
						50