

Basismodul BM 2-2025

1. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	21.03.2025	16:00	16:45	Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers	Marco Höttinger	1
		16:45	19:45	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 1)	Marco Höttinger	4
Sa	22.03.2025	09:00	14:00	Technik: Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag	Ute Strakerjahn Judith Sprenger Marco Höttinger Katharina Gerlach	6,67
		14:30	17:00	Tennis mit Kindern im Vorschulalter Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jüngstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht	Cedric Kleymann	3,33
So	23.03.2025	09:00	12:45	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 2)	Marco Höttinger	5
		13:15	17:00	Konditionelle Fähigkeiten in Theorie und Praxis Bewegungssasse	Jan Siewert	5

2. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	28.03.2025	16:00	19:45	Demonstrieren, verbale Information Aufwärmen, kleine Spiele	Ute Strakerjahn	5
Sa	29.03.2025	09:00	12:45	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1)	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2)	Ute Strakerjahn	5
So	30.03.2025	09:00	12:45	Zuspiel und Mitspiel	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
						50