

## Basismodul BM 3-2026

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Di	07.04.2026	09:00	09:45	Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers	Marco Höttinger	1
		09:45	12:45	<b>Tennis mit Kindern ab U8</b> Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschnläge (Teil 1)	Marco Höttinger	4
		13:15	17:00	<b>Tennis mit Kindern ab U8</b> Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschnläge (Teil 2)	Marco Höttinger	5
Mi	08.04.2026	09:00	12:45	<b>Demonstrieren, verbale Information</b> <b>Aufwärmen, kleine Spiele</b>	Ute Strakerjahn	3,33
		13:15	17:00	<b>Konditionelle Fähigkeiten</b> in Theorie und Praxis Bewegungsasse	Marco Höttinger	5
Do	09.04.2026	09:00	14:00	<b>Technik:</b> Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag	Ute Strakerjahn Marco Höttinger A. Meglinskaya Florian Bruch	6,67
		14:30	17:00	<b>Tennis mit Kindern im Vorschulalter</b> Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jüngstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball <b>Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht</b>	Cedric Kleymann	3,33
Fr	10.04.2026	09:00	12:45	<b>Koordination</b> in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1)	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	<b>Koordination</b> in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2)	Ute Strakerjahn	5
Sa	11.04.2026	09:00	12:45	<b>Zuspiel und Mitspiel</b>	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	<b>Technikprüfung</b>	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
						50