

Basismodul BM 5-2026

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	31.07.2026	09:00	09:45	Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers	Ute Strakerjahn	1
		09:45	12:45	Demonstrieren, verbale Information Aufwärmen, kleine Spiele	Ute Strakerjahn	4
		13:15	17:00	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1)	Ute Strakerjahn	5
Sa	01.08.2026	09:00	12:45	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschnitte (Teil 1)	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschnitte (Teil 2)	Simone Milk	5
So	02.08.2026	09:00	12:45	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2)	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Konditionelle Fähigkeiten in Theorie und Praxis Bewegungssache	Jan Siewert	5
Mo	03.08.2026	09:00	14:00	Technik: Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag	Ute Strakerjahn Judith Sprenger Dana Grote A. Meglinskaya	6,67
		14:30	17:00	Tennis mit Kindern im Vorschulalter Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jungstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht	Cedric Kleymann	3,33
Di	04.08.2026	09:00	12:45	Zuspiel und Mitspiel	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
						50