

Basismodul BM 8-2025

1. Teil:

| Tag | Datum | von | bis | Inhalt | Referent | UE |
|-----|------------|-------|-------|---|-----------------|----|
| Sa | 13.09.2025 | 09:00 | 09:45 | Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers | Ute Strakerjahn | 1 |
| | | 09:45 | 12:45 | Demonstrieren, verbale Information Aufwärmen, kleine Spiele | Ute Strakerjahn | 4 |
| | | 13:15 | 17:00 | Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1) | Ute Strakerjahn | 5 |
| So | 14.09.2025 | 09:00 | 12:45 | Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2) | Ute Strakerjahn | 5 |
| | | 13:15 | 17:00 | Konditionelle Fähigkeiten in Theorie und Praxis Bewegungssasse | Jan Siewert | 5 |

2. Teil:

| Tag | Datum | von | bis | Inhalt | Referent | UE |
|-----|------------|-------|-------|--|---|------|
| Fr | 03.10.2025 | 09:00 | 14:00 | Technik: Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag | Ute Strakerjahn Marco Höttinger Katharina Gerlach Dana Grote | 6,67 |
| | | 14:30 | 17:00 | Tennis mit Kindern im Vorschulalter Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jüngstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht | Cedric Kleymann | 3,33 |
| Sa | 04.10.2025 | 09:00 | 12:45 | Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 1) | Marco Höttinger | 5 |
| | | 13:15 | 17:00 | Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge (Teil 2) | Marco Höttinger | 5 |
| So | 05.10.2025 | 09:00 | 12:45 | Zuspiel und Mitspiel | Judith Sprenger Katharina Gerlach | 5 |
| | | 13:15 | 17:00 | Technikprüfung | Judith Sprenger Katharina Gerlach | 5 |
| | | | | | | 50 |