

C-Trainer-Lehrgang C 1-2025 (Breitensport / Leistungssport)

Lehrgang als Blockveranstaltung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Mo	21.04.2025 (Ostermontag)	09:00	12:45	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge	Ute Strakerjahn	5
Di	22.04.2025	09:00	12:45	Grundlagen des Technik- und Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk (Ersatz Katharina Gerlach)	5
Mi	23.04.2025	09:00	12:45	Vereinsentwicklung Informationen zum Praktikum	Torsten Vogel	5
		13:15	17:00	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Simone Milk	5
Do	24.04.2025	09:00	12:45	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	3
		15:30	17:00	Kinder- und Jugendschutz im Sport	Tina Dragutinovic	2
Fr	25.04.2025	09:00	12:45	Technikanwendungstraining, Zuspield (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
Sa	26.04.2025	09:00	12:45	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht Großgruppe, Kooperation Schule, Rahmenbedingungen, AG, Ganztag, Projekte, Anwenden der methodisch-didaktischen Grundlagen	Ina Ressemann	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
So	27.04.2025	09:00	12:45	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						70

Prüfungstermine 2025:

Sa	05.07.2025	09:00	15:00	C-Prüfung (Klausur und Lehrprobe) <i>Bevorzugt sollte dieser Termin gewählt werden!</i>	4 Prüfer	8
Sa	23.08.2025	09:00	15:00	C-Prüfung (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	24.08.2025	09:00	15:00	C-Prüfung (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	12.10.2025	09:00	15:00	C-Prüfung (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	07.12.2025	09:00	15:00	C-Prüfung (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8