

C-Trainer-Lehrgang C 1-2026 (Breitensport / Leistungssport)

1. Teil

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Sa	21.03.2026	09:00	12:45	Grundlagen des Techniktrainings	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Ute Strakerjahn	5
So	22.03.2026	09:00	12:45	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht	Ina Ressemann	5
		13:15	17:00	Vereinsentwicklung Informationen zum Praktikum	Torsten Vogel	5

2. Teil

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Sa	28.03.2026	09:00	12:45	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk	5
So	29.03.2026	09:00	12:45	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge Grundlagen des Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
Mo	30.03.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	3
		15:30	17:00	Schutz vor Gewalt im Sport	Tina Dragutinovic	2
Di	31.03.2026	09:00	12:45	Technikanwendungstraining, Zuspiel (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
Mi	01.04.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						70

Prüfungstermine 2026:

Sa	18.07.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 1-2026 (Klausur und Lehrprobe) Bevorzugt sollte dieser Termin gewählt werden!	4 Prüfer	8
Di	01.09.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 2-2026 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	01.11.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 3-2026 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
Sa	05.12.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 4-2026 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8