

C-Trainer-Lehrgang C 2-2026 (Breitensport / Leistungssport)

Lehrgang als Blockveranstaltung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE	Platzbedarf
Fr	24.07.2026	09:00	12:45	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Marco Höttinger	5	erste 1,5 Std. kein Platz danach 4 Plätze
		13:15	17:00	Grundlagen des Techniktrainings	Ute Strakerjahn	5	1 Std. Seminarraum danach 4 Plätze
Sa	25.07.2026	09:00	12:45	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Ute Strakerjahn	5	1 Std. Seminarraum danach 2-3 Plätze
		13:15	17:00	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht	Mathias Nieweg	5	2-3 Plätze
So	26.07.2026	09:00	12:45	Vereinsentwicklung Informationen zum Praktikum	Stefan Schneider	5	Seminarraum
		13:15	17:00	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge Grundlagen des Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5	1-1,5 Std. Seminarraum danach 1-4 Plätze
Mo	27.07.2026	09:00	12:45	Technikanwendungstraining, Zuspield (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Dana Grote	5	4 Plätze
		13:15	17:00	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk	5	2 Std. 4 Plätze danach 1 Platz
Di	28.07.2026	09:00	12:45	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5	1-1,5 Std. Seminarraum danach 1 Platz
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	3	1 Platz
		15:30	17:00	Schutz vor Gewalt im Sport	Tina Dragutinovic	2	1 Platz oder Seminarraum
Mi	29.07.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5	2 Plätze
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5	2 Plätze
Do	30.07.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5	1 Platz
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5	1 Platz am Ende 1 Std. Seminarraum
						70	

Prüfungstermine 2026:

Di	01.09.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 2-2026 (Klausur und Lehrprobe) Bevorzugt sollte dieser Termin gewählt werden!	4 Prüfer	8	
So	01.11.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 3-2026 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8	
Sa	05.12.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 4-2026 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8	