

C-Trainer-Lehrgang C 4-2026 (Breitensport / Leistungssport)

Lehrgang als Blockveranstaltung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Di	20.10.2026	09:00	12:45	Grundlagen des Techniktrainings	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Vereinsentwicklung Informationen zum Praktikum	Nora Kortländer	5
Mi	21.10.2026	09:00	11:15	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Ute Strakerjahn	3
		11:15	12:45	Schutz vor Gewalt im Sport	Tina Dragutinovic	2
		13:15	17:00	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht	Mathias Nieweg	5
Do	22.10.2026	09:00	12:45	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge Grundlagen des Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Technikanwendungstraining, Zuspiel (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Katharina Gerlach	5
Fr	23.10.2026	09:00	12:45	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk	5
Sa	24.10.2026	09:00	12:45	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5
So	25.10.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
Mo	26.10.2026	09:00	12:45	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						70

Prüfungstermine 2026:

Sa	05.12.2026	09:00	15:00	C-Prüfung 4-2026 (Klausur und Lehrprobe) Bevorzugt sollte dieser Termin gewählt werden!	4 Prüfer	8
----	------------	-------	-------	--	----------	---

Prüfungstermine 2027:

Sa	20.04.2027	09:00	15:00	C-Prüfung Z-2027 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
Sa	17.07.2027	09:00	15:00	C-Prüfung 1-2027 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
Di	31.08.2027	09:00	15:00	C-Prüfung 2-2027 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	07.11.2027	09:00	15:00	C-Prüfung 3-2027 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
Sa	04.12.2027	09:00	15:00	C-Prüfung 4-2027 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8