

Der Spielausschuss hat folgende Regelungen zum **Abstieg** aus der Ostliga für die Spielsaison **2025** festgelegt:

Damen:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Damen 30:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Damen 40:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Damen 50:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.
Damen 60:	Es steigt keine Mannschaft ab.
Herren:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 30:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 40:	Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 50:	Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 55:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 60:	Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 65:	Es steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.
Herren 70:	Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 6 und tiefer ab.*
Herren 75:	Es steigt keine Mannschaft ab.

* Sollten nach Ermittlung der Aufsteiger in die Regionalligen und der Absteiger aus den Regionalligen weniger Absteiger notwendig sein, werden entsprechend weniger Absteiger aus der Ostliga berücksichtigt.

Laut Punkt 9 der Durchführungsbestimmungen, könnten auch noch Mannschaften an Tabellenposition 5 zusätzlich absteigen.