

Der Spieldausschuss hat folgende Regelungen zum **Abstieg** aus der Ostliga für die Spielsaison 2026 festgelegt:

- Damen:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Damen 30:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Damen 40:** Es steigt die Tabellenposition 7 ab.\*
- Damen 50:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Damen 60:** Es steigt keine Mannschaft ab.
- Herren:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Herren 30:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Herren 40:** Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 7 und tiefer ab.\*
- Herren 50:** Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 7 und tiefer ab.\*
- Herren 55:** Es steigt die Tabellenposition 7 und tiefer ab.\*
- Herren 60:** Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 7 und tiefer ab.\*
- Herren 65:** Es steigt die Tabellenposition 6 ab.\*
- Herren 70:** Aus jeder Gruppe steigen die Tabellenpositionen 7 ab.\*
- Herren 75:** Es steigt die Tabellenposition 7 ab.\*

Laut Punkt 9 der Durchführungsbestimmungen, könnten auch noch weitere Mannschaften zusätzlich absteigen.